

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂EAST版

2019
JUNE
vol.428

6

北摂EAST
高槻・茨木
摂津

発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

5月25日発行 無料
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。



表紙／撮影協力:丸福珈琲店 JR高槻店 撮影:木村正史

巻頭特集
2~4 頼りたくなるプロのワザ
暮らしを豊かにしてくれる
プロフェッショナル



13~16 EXPOCITY
press vol.35

- 特集① 6 プロから学ぶ生活向上セミナー
- 子育て 8~9 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids & Mom
- ビューティ 18~20 魅せるカラダにBody Making
羨ましがられるキレイな私にCHANGE!
- グルメ 22 北摂のおすすめグルメ
- 特集② 25 健康寿命をのばそう
- ニュース 26~27 City Life NEWS 今どきの中学校給食

頼りたくなる プロのワザ

Professional Work

暮らしのなかで手がつけれなくて、困っていることはありませんか。
今月号はさまざまなジャンルで活躍するプロのワザを紹介します。
困った時はプロに頼って快適な暮らしをおくりましょう。



味噌の正しい知識をもち、魅力を発信する「みそソムリエ」

PROFESSIONAL WORK

“手間ひま”を掛けた 暮らしの楽しさを提案

みそソムリエ | 太田 智子さん

「みそソムリエ」の資格を持つ太田さんが作るランチは、味噌をはじめ発酵食品を多く用い、味噌汁は3種類の味噌から選べる。おいしくて体にも心にも優しいとあって、昨年10月のオープンから世代を超えて人気を集めている。

味噌に興味を持ったのは「専業主婦だった8年前、知人の店で味噌作りワークショップを手伝ったのがきっかけ」。探究心が高じてソムリエの資格を取り、店を始める前には良質な味噌を求めて各地を探索。「風土によって素材、色、味も全く違うことに気づきました。そんな面白さも知ってほしい」と太田さん。

ランチの味噌汁の味噌は米、麦、豆から選べる。丁寧に溶いて味噌のうまみを最大限に引き出す。えれば嬉しいですね。」



見た目にも美しい民藝品は、使い心地を知ってもらうためにカフェでも同じものを使っている。

Profile

亡き母の病氣治療で食の大切さに目覚め、発酵食品の奥深さを知る。味噌作りを通して丁寧に暮らすことの大切さを発信し続けている。



今年の冬には味噌作りのワークショップを開催。「来年は回数を増やせたら」と話す太田さん。

ランチは1,400円の1種類で2週間ごとに変わる。自家製のぬか漬けやサラダにかける納豆ドレッシングも好評。(写真は水曜限定の味噌キーマカレー(1,200円))



ランチの味噌汁の味噌は米、麦、豆から選べる。丁寧に溶いて味噌のうまみを最大限に引き出す。

PROFESSIONAL WORK

紙・土・革を デザインでつなぐ 手仕事で“永く、使える製品を

コンセプトメイク・製品デザイン | 代表取締役 石原 ゆかりさん



素材に想いを込めてプロダクトにするプロ

Profile

約12年のグラフィックデザイナーを経て、1998年に同ブランドを立ち上げ。全て独学で、提案型のプロダクト開発を続けている。

「全ての商品に提案がこめられているんです」と代表の石原さん。紙・陶器・革を組合せ、日本の暮らしに寄り添う商品が並ぶ。竹で綴じた和紙のノートや、一枚革で巻き込むデザインのシステム手帳、薄く軽いレザーブックカバー……。レザーブックカバーは昨年末に手仕事では異例の特許を取得し、素材・構造・機性能性が正式に評価されたばかり。「劣化したものは縫い直しをさせていただくことも。愛着が湧いて代々使ってもらえたら嬉しいですね。同店でずっと探していた商品を見つけてみて。」



牛革なのに驚くほど軽いバックインバック。商品の一つひとつに想いと工夫が込められている。



片耳ピアスやスワッグなど日常を彩る作品も。詳しくはホームページで。

PROFESSIONAL WORK

特別な1日、日常を特別に 「こうしたい」を叶える フラワーアイテム

デザイナー | 寺谷 有加さん

特別な1日を彩る結婚式のヘッドドレス・クラッチブーケ・リースブーケ・ブートニア、日常をちよっと特別にするアクセサリー……。理想をカタチにした結晶のような作品たちがネットで広がり、沖縄から北海道まで全国から依頼が来るという。生花を仕入れドライフラワーを作

り、要望に引き合い作品にして、大切に発送する。その全ての工程を一人でやっているというから驚く。「最初から最後まで自分です。やりたんです。作品を通して人と人とのつながりになっていくのが嬉しい」と微笑む寺谷さんからは、作品への想い・お客さんへの想いが溢れていた。



植物の雰囲気大切に、想いをカタチにする

Profile

3年前自身の結婚式で理想のフラワーアイテムが見つからず、全てを手作りました。ことがきっかけで作品づくりをスタート。

4 自家焙煎のコーヒー豆販売 マウンテン

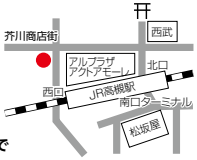
高槻市芥川町2-8-21
営/10時～20時
日曜定休

☎072-681-2351

<http://mountain1999.com/>

特典 「シティライフを見た」で

●コーヒー豆お買い上げの方に
20周年記念カップオンコーヒーを1つプレゼント! (8月末まで)



3 KAKURA (カクラ)

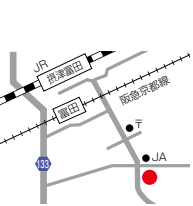
高槻市富田町5-1-20
営/平日・土曜10時～19時
日曜11時～17時

☎072-694-6441

kakura@tcn.zaq.ne.jp

特典 「シティライフを見た」で

●5000円以上ご購入の方
…オリジナル商品プレゼント



2 botanical works

(ボタニカルワークス)

高槻市芥川町2-14-5 エイトビル4E

☎090-1157-6840

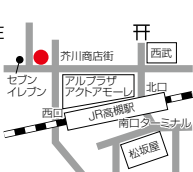
<http://botanicalworks.jp>

お問合せはコンタクトフォームより。

特典 「シティライフを見た」で

●5%OFF (7月末まで)

7月からアトリエがshopとしてopen(不定期)



1 食のセレクトショップ&カフェ テマヒマ

高槻市芥川町3-10-13

営/ランチ11時半～

カフェ14時～16時半

ショップ11時～18時

火曜定休

☎072-655-3259

<https://www.temahima-select.jp>



PROFESSIONAL WORK

5 店内は英仏の蚤の市のように
長く付き合える心地よい暮らしを提案

アンティーク・ヴィンテージショップ | 店主 山本 淳さん



好きという直感を大事に、良質なものを揃える

Profile

20代のころからイームズやミッドセンチュリーの家具が好きだったという山本さん。長年アンティークに携わり、昨年9月より地元真面目で念願のアンティーク・ビンテージのお店を構える。ゆったりと優しい接客で、相談も気軽にできる。

ベーシック・スタンダードな暮らしを提案するバンセ。店主の山本さんがセレクトした家具や雑貨は「飾らない格好良さ」が人気を呼び、遠方からも多

くのファンが訪れる。今のインテリアシーンは、60〜70年代のモダンブリティッシュというテイストが主流だという。「この年代の家具は、暮らしに馴染みやすく、実用的で温かみのあるデザインが特徴です。職人の技術が高く、良質な素材が使われていて、時が経つほど味が出てきます」と山本さん。「アンティークの椅子を1脚置



年に数回買い付けに出かけ、その土地で掘り出しものに出会うときが一番うれしいという。「イギリスでは1つのものを大切に使い、それを代々へと受け継いでいく、そんな文化も伝えていきたいですね」



くだけでも、部屋の雰囲気が変わります。その魅力を多くのの人に知ってほしいですね」。

PROFESSIONAL WORK

4 焙煎を語らせたらとまらない
地域活動も行うコーヒーのプロ

コーヒーマイスター | 西田さん夫婦



Profile

アドバンスドコーヒーマイスターのお二人。「明るく、楽しく、まじめに、美味しく」がモットー。「高槻手作り市」や「こどもとしごと」等の地域イベントも企画する。

夫婦で自家焙煎のコーヒー専門店の開業したのが1999年。今年の8月で20周年を迎える同店は、コーヒーのことなら何でも知っているアドバンスドコーヒーマイスターの二人がステキな笑顔で店頭に立ち続けている。店に並ぶのは、すべてが自家焙煎豆。自ら海外までコーヒー豆の買い付けに行

くなど、そのこだわりは店頭ラインナップを見ればきつと分かるはず。味の好みを言えば最適な豆を推薦してくれる姿は、さながらコーヒーのソムリエ。20周年を記念した8月〜の店舗リニューアルも楽しみだ。



今年の8月で20周年を迎える。店舗改装を行い、さらなる飛躍のため喫茶コーナーを終了し、豆販売に特化したお店に生まれ変わる予定。

PROFESSIONAL WORK

6 "文字を魅せる"という
自由な発想を持つ書道家

書道家 | 沖 吉梨さん

某珈琲フレッシュメーカーのパッケージの裏書やアパレルの下札に作品が起用されるなど多方面で活躍中の書道家。幼少期から書道を始めたのではなく、OLの傍ら近くの教室に通い書道を始めたという経歴ながら、日展作家だというから凄い。沖さんの作品は、「書」というよりも「アート」という



Profile

浪速書道会理事。日展作家であり、毎日書道展で「毎日賞」を3回、創玄展で「準大賞」を受賞するなど実績多数。

表現がしつくりくる。実績に裏付けされた技術と知識に加えて、ただ言葉を書くのではなく言葉の持つ意味を大切に、そこから自由な発想を紙上に展開しているからこそ興味が続く。昨年は高槻市役所1F展示ホールで主宰する教室の展示会を行い大盛況を博した。



沖さんが書いた「ことばを魅せる書」。羊の数を数えているうちに眠っていく様を表現している。全体が「乙」の構図になっているなど遊び心が心地良い。

PROFESSIONAL WORK

8 オーダーメイドの旅を提案
世界に一つのヨーロッパ旅行へ

ツアープランナー | 大成さん夫妻

「ヨーロッパ個人旅行」に特化した専門会社が茨木市にあるのをご存知だろうか？ヨーロッパ個人旅行に特化して10年以上のプランナー・大成さん夫妻が営む「マイヨーロッパ」が、それだ。長年の経験と知識を惜しげもなく使って、あなたの行きたい街、観光したい名所、体験

してみたいコトを「世界に一つだけのオリジナルヨーロッパ旅行」というカタチにしてくれる。ホテルを探したり、移動手段を考えたり、旅行中の急な病気やケガといった面倒事も一手に引き受けてくれるので心強い。二人にお任せすれば、きっと今まで知らなかった旅の本当の楽



Profile

長年旅行業に携わり、ヨーロッパ個人旅行に特化してからも経験10年以上のベテランプランナー。2人の人柄が良く、また旬の現地情報も教えてくれるので「打ち合わせをしているだけでも楽しい!」と評判。

しみ方に出会えるはず。



海の渦に浮かぶ水の都ヴェネツィア。

8 MY EUROPE 〈マイヨーロッパ〉

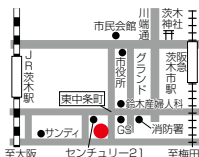
茨木市下中条町3-22-1
営/9時半〜18時半
日祝定休

☎072-627-5468

Mail: info@myeurope.co.jp

https://www.myeurope.co.jp

大阪府知事登録旅行業 第3-2595号 一般社団法人 日本旅行業協会正会員



7 井上質店 高槻店 〈イノウエシテン〉

高槻市高槻町6-12 営/9時〜19時 日・祝・第3・4土曜定休

☎072-685-7078



井上質店 高槻店 で検索



PROFESSIONAL WORK

7 宝石鑑定士による安心査定
無料で気軽に相談を

宝石鑑定士(GIAG.G) | 井上 篤哉さん

「思い出があるけれど、いつまでも置いておけない」と身の回りの整理を考え出した時に気になるのが宝石などの買取価格。井上質店は1950年創業の老舗質店で流通相場に詳しく、品物を最大限評価するから、他店より高値が付くと好評。判定は宝石鑑定士のデブプロマを持つ店主が丁寧に

5/20(月)現在の金相場による当店買取金額
※K24(1g) 4,610円・K18(1g) 3,470円での計算

- K24の指輪(5g) 23,000円
- K18のネックレス(20g) 69,400円

※付属品の欠品は減額になる場合有
(いずれも時計・ブランド品買取の場合)
※初めてご来店は身分証明書と印鑑をお持ち下さい。



明るく清潔感のある店内で女性や初めての利用でも安心。思っていたよりも高い金額になることも。壊れていてもまずは相談してみよう。

う。正確な査定と、親切なアドバイスで納得の結果を。

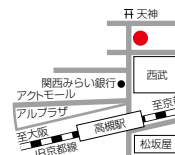
6 沖吉梨書道教室 〈おきぎちりしどうぎょうしつ〉

高槻市天神町1-9-17
ハイムー天神206
JR高槻駅北口より徒歩約5分
受/10時〜20時

☎072-685-0188

Menu

- 書道教室を開講中。詳細はお問合せを。

5 BANSE
basic interiors
〈バンセ〉

箕面市船場西2-18-6 1F

営/11時〜19時 水・木定休 Pあり

☎072-739-6168

instagram@banse_minoh





無料出張の買取専門店

information
ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK!ワールドワイドキッズや七田教材、キュボロやクアドリラ、WAKUブロック、スカリーノ、ネフなどの木製玩具も買取。

- 買取例
- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ、レゴ・フィギュアなど
 - シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
 - 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特典
「シティライフを見た」で買取額20%UP! (6月末まで)

教材・玩具・ゲーム・フィギュア・超合金・プラモ買取
買取専門店トレジャー 関西買取センター

受/9時~20時 年中無休
古物許可No. 大阪府公安委員会
第622010123619号
☎0120-977-719



9 使用済みや欠陥品もOK 無料出張でまとめて買取

買取専門店

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談しよう!年間50万円以上の買取実績を誇り、使用済みや欠陥品のある教材でも査定OK。教材、ゲーム機、ソフト、フィ

ギユアなど買取対象は様々。コレクション品など数十万円の買取や業者さんからの依頼も大歓迎!送料無料の宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。



3DSやPSvita、WiiUや、昔のファミコン本体、ゲームソフトなども買取!壊れた本体もOK!



見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

おそうじ革命 茨木駅前店
茨木市西駅前町14-19 茨木第二ビル7F
営/9時~20時
HPにて「お客様の声・おそうじブログ」公開中!
☎072-648-7278
https://osouji-osaka.com



11 エアコンのその“臭い” カビ菌まき散らしのサインかも

ハウスクリーニング

暖かくなり、久しぶりにエアコンをつけた時の「臭い」が気になる方も多いのでは。手入れせずに放っていたエアコン内部には、溜まったホコリや結露によってカビが繁殖。運転をするたび、臭いやカビ菌を室内中にまき散らすことに。そんな方におす

Point
エアコンを分解し、エコ洗剤を使用。高圧洗浄で洗い流し、内部に潜むカビやほこり・花粉を除去。



宝石リフォームアドバイザーの越野さんがゲストの想いを大切に、ジュエリーに新たな輝きを与えてくれるお店。家でジュエリーが眠ってしまっているなら、思い切って流行りのデザインにしたり、指輪をネックレスにしたりするだけでもう一度輝きを取り戻してみませんか?「母の形見の立て爪

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

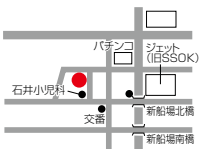


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



13 昔ならではの 立て爪の指輪など 「使ってない宝石 ありませんか?」

宝石リフォームアドバイザー
越野さん



Profile
宝石リフォームアドバイザー。豊富な経験から細かなオーダーにも応えてくれる。気さくな人柄。

宝石リフォームの専門家

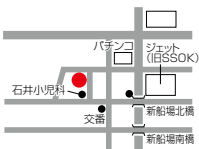


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



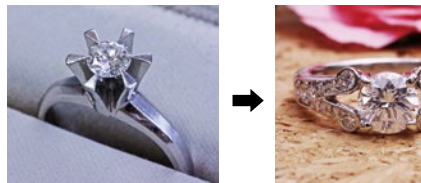
見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

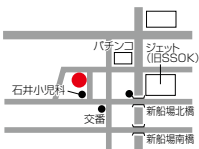


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



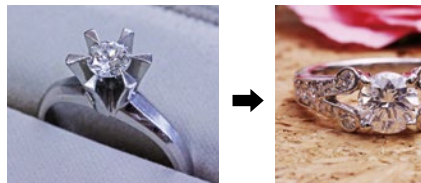
見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。



Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

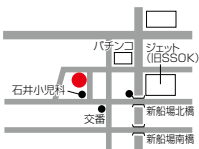


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



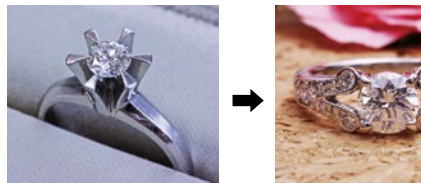
見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

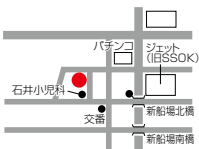


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



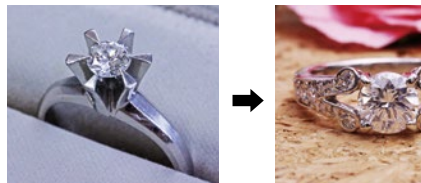
見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

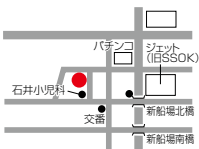


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



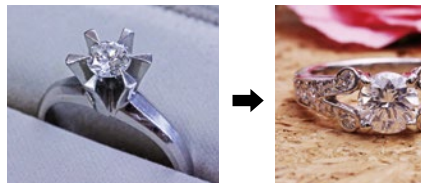
見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

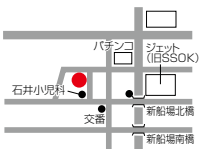


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

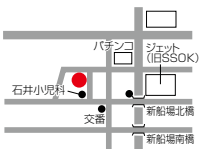


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

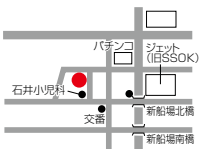


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



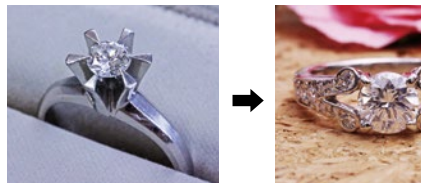
見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

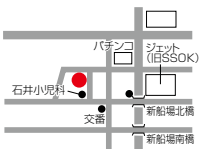


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

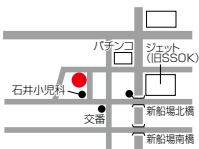


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

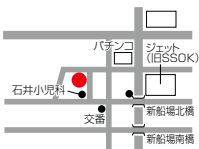


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



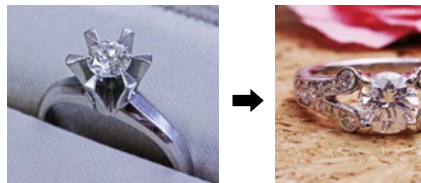
見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

information
【エアコン特別割引】複数台のお申込みで1台目から2台目価格に!

- エアコン一般1台目...9,240円→7,000円 (エアコン一般2台目以降 7,000円)
- エアコンお掃除機能付き1台目...16,000円→13,000円 (エアコンお掃除機能付き2台目以降 13,000円)
- 天井埋め込み式エアコン1台目...24,000円→20,500円 (2台目以降 20,500円)

※1台のみの場合は通常価格となります。
※事務所・店舗・ご家庭向けの天埋エアコンにも対応可能。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別。(6月末お問い合わせまで)

の指輪を普段使いできるとなデザインにできたかと思いましたが、親身に対応していただきイメージ通りの指輪ができました。ありがとうございました。いつもお客様の声がある通り、親切丁寧な接客や越野さんの信頼できる人柄も選ばれている理由だ。完全予約制、相談無料。

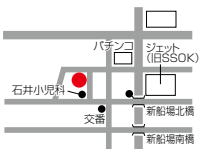


Before After

ジュエリーリフォーム・修理専門店
眞面のちいさな宝石屋

箕面市船場西1-8-9
船場ビルディング2A
営/10時~19時
日曜・祝日定休
☎072-702-1646

眞面 宝石 で検索



見えない所まで徹底キレイにするプロ集団

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(免疫細胞) など

赤ちゃんが欲しい方 1人目も2人目も授かりやすい母体へ 着床力アップ

赤ちゃんが欲しくて自然妊娠を望みタイミングを取っても、不妊治療を頑張っても、なかなか思う結果が出なくて悩んでおられる方は一度不妊漢方アドバイザーのプロに相談してみてもは。「一人ひとりの体質と症状に合ったオーダーメイドの漢方処方」で健康的で授かりやすい母体に整え、高齢や病院治療で体調を崩し諦めかけていた方も元気な赤ちゃんに恵まれ多くの方に大変喜ばれています」と藤本先生。不妊症はもちろん生理痛、アトピー性皮膚炎、ニキビ、自律神経、体調不良、免疫など諦めないで一度相談してみてもは。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時～18時
☎072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35 (平和堂1F)
無休 相談/10時～18時
☎072-638-9939

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

腰痛・ぎっくり腰・坐骨神経痛・関節の痛みなど

安心一律料金の腰痛専門院で諦めていた長年の痛みを改善

長年向き合っている痛みや違和感がある人は早めの治療を。一旦痛みが治まっても放置していると悪化しがち。そんな腰痛を専門にしている同院は、繋がっている全身の筋肉を調整するから効果てきめん。何をしてもダメだった痛みも改善したと口コミが広がっている。



「次の日の体の状態が今までと違う」と効果を実感して次々と紹介のゲストが増えている。


腰痛専門施術
筋肉整体 紅葉堂
高槻市上田辺町7-17 東ア第2ビル1階
JR高槻駅地下西口すぐ
営/9時～20時 月曜定休
☎050-7131-3306



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な「巻き爪」「外反母趾」は評判の「足指ソムリエ」が改善

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで「不格好なO脚」や、寝たきりといった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴を楽しめない」悩み、まずは気軽に相談してみても!




profile
院長 木方 功さん
その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門施術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみよう!

TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のおさまに家でできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

【茨木】大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモア1F
営/11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日 定休
☎072-638-5777



外反母趾専用HP 巻き爪専用HP 近隣無料駐車場あり

特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

①外反母趾矯正が**18周年記念特別価格!**
●片足(30分)…………… 8,600円→**3,000円**
●両足(60分)…………… 16,200円→**4,500円**

②巻き爪矯正が「平成→令和 新元号祭キャンペーン」で特別価格!
●1指…………… 15,000円→**3,500円**
●2指…………… 26,000円→**5,000円**
●初診料(①②)…………… 1,100円→**無料**

詳しくはWEBでチェック! ※要予約(6月末まで)


From CityLife

CityLife 読者モデル募集中

情報紙CityLifeでは、グルメ・美容・レジャーなど読者モデルとして実際に体験していただける方を募集しています。ご応募お待ちしております。

【応募方法】下記URLがQRコードよりエントリーください。
<https://goo.gl/WE7u31>

※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。



健康な暮らしを送ろう Professional Work

カラダを整えるプロ

今月のテーマは「婦人病」。

漢方瑞雲 高槻薬店の藤本先生にお話をお伺いしました。

子宮筋腫、内膜症、生理不順を治すのに漢方は有効でしょうか?

A 症状にもよりますが、漢方で婦人病の方が多数改善されています。

例えば病院では、婦人病(筋腫、内膜症など)は鎮痛剤・ホルモン剤・手術の対処療法が行われますが、体調を崩したり再発を繰り返す場合も少なくありません。

多くの婦人病は体質を整えることが改善への近道になります。漢方では一人ひとりの体質と症状に合ったオーダーメイド処方」で病気の本当の原因(冷え症・血流不良・貧血など)を改善し、婦人病の根本治療と再発しにくい体質へと導きます。

以前、生理痛に大変悩まれていた方が漢方服用で改善され、その後、ご結婚され39歳で元気な女の子を自然妊娠されたなどの事例もございます。



身体に優しい漢方で、体質改善を目指すことをおすすめしています。

漢方瑞雲 高槻薬店
藤本 博繁 先生

大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された経歴を持つ。

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ など

本場の手技でツボ・経絡を刺激 揉み返しが無いと評判の中国整体

李先生が得意とするのは、指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の痛み改善に効果的だという。施術後すぐに効果が実感でき、揉み返しへの心配もなし。保険治療対応をしてくれ、吸玉や刮痧など症状に合わせたオリジナルメニューの提案もしてくれるので頑固な持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。

中国整体 楽楽堂
茨木市西駅町5-36
茨木高橋ビル6F
受/9時半～20時半
無休 予約優先
☎072-623-6789
<http://raku-ibaraki.jp/>
【JR茨木 楽楽堂】で検索




profile
院長 李 占法 (リ センホウ)
中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

Menu
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
●40分…………… 4,500円 ●70分…………… 7,000円
●60分…………… 6,000円 ●90分…………… 8,500円
※お得な回数券あり 【楽楽堂整骨院】にて各種保険取扱

特典
「シティライフを見た」で
●各コース(初回のみ)**2,000円OFF!** (6月末まで)

変形性膝関節症、変形性股関節症(関節の変形と痛み治療専門)

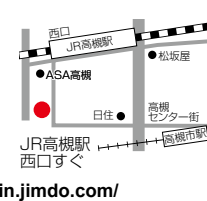
膝・股関節の痛み、O脚、「変形性」の膝・股関節でお悩みの方へ

「手術しか方法がない」と言われた変形性股関節症の患者さんも、来院時は痛そうに杖をついておられましたが、今は杖なしで歩かれています」と山田先生。来院当初は、階段の昇り降り時や、歩くと膝が痛み、正座も困難なほど変形性膝関節症に苦しんでおられたという。今は正座はもとよりテニスやダンスもされているようだ。「人の関節は正しく動くように導いてやれば、再び動きだし、痛みも緩和され歩く機能を取り戻していきます」。変形を改善するには、時間がかかるようだが、ご本人の「良くしたい。歩きたい」という強い思いと努力があれば改善していくという。諦めずに相談してみても。




Menu
変形性の膝・股関節症専門治療
●初めての方…………… 6,000円
●2回目以降の方…………… 3,000円

いこい治療院
高槻市上田辺町2-12
VIVID BLD II (ヴィヴィッドビルドツー)
JR高槻駅西出口徒歩20秒
受/9時～19時 完全予約制
日曜午後、祝日休診
☎072-685-5414
<http://takatsuki-ikoi-chiryoin.jimdo.com/>



シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ「生活向上セミナー」

北摂間のさまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記URLの応募フォームもしくは
お電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

■応募フォーム <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

■お問合せ TEL.06-6338-0640
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時～17時

プロから学ぶ生活向上セミナー

検索

応募フォーム

※webの応募フォームをご利用下さい。



6/27(木) 10:30～16:30

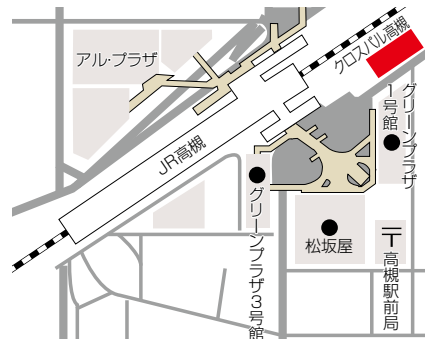
参加無料
複数受講歓迎

※一部有料の講座もあります

会場 クロスパル高槻 4F・5F
(総合市民交流センター)

(高槻市紺屋町1-2)
JR高槻駅すぐ

※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の
駐車場をご利用ください。



6/27(木) セミナー 一覧

4F 第4会議室

5F 視聴覚室

1 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

10:30
～
11:30

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります！使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか？

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん
資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



3 今からできる生前贈与

11:45
～
12:45

近年の税制改正により、「自分も相続対策が必要ではないか」と考えられる方が増えてきました。当セミナーでは、相続の基本と相続対策の一つである生前贈与にスポットをあてていきます。相続について気になる方はぜひご参加ください。

講師 税理士法人イースリーパートナーズ 税理士 余田 作治さん
立命館大学院修了。生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常にわかりやすい説明を心がけています。 HP:https://e3-partners.com/



4 知っておきたい女性のがんとお金の話

13:00
～
14:00

「最先端のがん治療とその現状」を理解し、がんに罹患した場合の「心とお金の準備」を始めませんか？「先進医療を受けたいと思っても受けられない現実」「がん治療に必要な理想的な備え」などをお伝えします。

講師 マネーキャリア協会所属ファイナンシャルプランナー 平松彩さん
女性こそ「マネー」の知識は欠かせないと考え、女性向けファイナンシャルプランニングに従事。がん治療には「情報」と「お金」が欠かせない現実を知り、がん治療支援も行う。



6 消費税アップ対策！「なんとなく家計」改善セミナー

14:15
～
15:15

人生100年時代と言われる中、賢く生き抜くためにはお金の教養が不可欠！まずは今年10月に予定されている消費税アップに備え、家計改善に繋がる2つの大きなポイントをお伝えします。その他、知らない損するイマドキお金事情など、分かりやすく解説します。

講師 (株)FPパートナー神戸支社 ファイナンシャルプランナー 藤原 良さん
外資系保険会社を経て、FPに転身。わかりやすいと評判の賢いお金の貯め方セミナーが人気。個別相談は年間200件以上で、女性の相談者が多い。



8 これで差がつく！肌の基本知識

15:30
～
16:30

本当に知っていますか？正しい知識を身に付け、今抱えているお肌のお悩みを解決するヒントをお伝えします。年代に関係なく、知っていればすぐに役立つ内容です。皆さんで楽しく美肌の知識を身につけましょう。

講師 SR SALON美容アドバイザー 原田 美沙さん
エステやメイクアップインストラクターとして、サロンコンサルティングから立ち上げのサポートを行っている。



2 家族のお金・生活を守る 50歳からの介護・認知症と相続

【第1部 生きるための生前対策セミナー】

今や、認知症・認知症予備軍は合わせて800万人。介護状態・認知症となった場合にご自分の財産を守り、管理し、家族の生活への影響を最小限にするには、元気なうちの準備が必要です。例えば「認知症になると、家族であっても預金を引き出せなくなる」ということは、ご存じでしょうか？それを防ぐ対策は？分かりやすくご説明します。

【第2部 三世代ハッピーな目からウロコの保険活用セミナー】

本セミナーは、相続対策だけではなく、それよりも前の「ご高齢になられた時にどの様に暮らしたいか」という願いを叶えるための方法もお伝えします。介護や相続が気になる方、ご高齢のご両親をお持ちの方にも、是非お聴きいただきたい内容です。
※1部のみ、2部のみご参加もOK。途中退席も可能です。
※参加された方全員に復習に役立つ書籍をプレゼントします。

第1部講師 一社ほほえみ信託協会理事・田口司法書士事務所 司法書士 田口 多津さん

第2部講師 一社ほほえみ信託協会理事・ニッケイグローバル株式会社 代表取締役 FP 大田 勉さん



5 司法書士が伝授！高齢社会を生き抜く資産の防衛

人生100年、様々な情報のあふれる時代にどのような対策を選べばよい？認知症対応の専門職として培った多くの経験と、資産防衛に長年取り組んできた実例があるからこそお話できる、新しい時代のための相続・生存対策。

講師 おおさか法務事務所 代表社員 司法書士 川原田 慶太さん
大阪・兵庫・東京5拠点で資産防衛に特化する専門職法人の代表社員。日本相続学会、信託制度保障協会理事。主な著書に「司法書士は見た！実録相続トラブル」(日経新聞出版社)。



7 「認知症になる前に」今のうちの対策と予防法

65歳以上の5人に1人は「認知症」になると言われています。脳細胞は栄養不足、酸素不足に弱く、血流が少しでも阻害されると認知症リスクは高まります。実は、その阻害リスクは誰にでも当てはまる可能性があることなんです。阻害要因や予防法について詳しくお話をします。

講師 きたむら歯科医院 北村 幹夫先生

日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会 副会長。歯科の枠にとどまらない知識と経験、見聞など活躍の場は幅広い。



9 いつまでも治らない「腰痛」。その原因は…

こんなご経験はありませんか？「腰が痛いのに病院では異常なしと言われた」「年のせいにされた」その腰痛の原因をお伝えします。ポイントは「〇〇〇」と「〇」。

講師 健楽院 院長 梅村 馨さん

腰痛・骨盤矯正・坐骨神経痛など、ゆがみ根本改善の専門家。鍼灸師や介護予防運動指導員、登録販売者、福祉住環境コーディネーター2級を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。



テニス
スクール

4歳～大人・初心者まで 始めやすいテニスクール

超ビギナーや4歳以上の子どもも安心して始められるテニスクール。冷暖房完備なので、天候に左右されず通年快適にテニスが楽しめる。おためしレッスンは、ラケットとシューズが無料でレンタルできるので手ぶらで気軽に参加できる。「はじめてクラス」は、リーズナブルで始めやすく、同じレベルのビギナーで、のびのびとプレイできて腕前もぐんぐんアップ。子育て世代や子どもの手が離れたママの利用も多い。急用で受講できなくなっても、同レベルのクラスへ振替ができ、ムダ&ムリなく続けやすい。4歳から始められるジュニアコースも大人気!親子一緒にテニスを始めては。6/29・30は楽しい遊びが盛りだくさんのイベント開催!ぜひ行ってみて!



親子テニス体験& テニスボールアート作り

6/29(土) 第1部 10時～11時半
第2部 12時半～14時

対象/4歳～小学6年生のお子様とその保護者
定員/各15組 料金/500円 ※要予約
アイスクリームのプレゼント付き!



MENU

コース内容(すべて週1回/月4回)

●はじめてクラス……………7,560円～

●ジュニアクラス……………7,560円

※その他コースあり、詳しくはHPで入会時に必要なもの/

引き落としする金融機関のキャッシュカード、認印、身分証明書

特 典

「シティライフを見た」で、おためしレッスン(1,080円)が500円!

●さらに入会金、年会費、初月受講料、2ヵ月目受講料が全て半額

(入会金6,480円→**3,240円**/年会費2,160円→**1,080円**)

初月受講料7,560円→**3,780円**/2ヵ月目受講料12,960円→**6,480円**)

●さらに選べるプレゼント!下の**中から1点をプレゼント**

(ラケット・シューズ・テニスバック・テニス教本)

●はじめてクラス入会で**4週間受け放題**

(6月末まで)

〈ノア祭り開催〉

6/30(日)10時～16時50分
緑日コーナーや巨大迷路、ちょこっとテニス体験など、楽しい遊びが盛りだくさん。どなた様でも大歓迎!予約不要!



〈緑日ゲームコーナー〉1回100円

スーパースポーツ、
金魚すくい、
お菓子釣りゲーム、
バスケットビンゴ、
射的など



〈巨大ペーパー迷路コーナー〉1回100円

コート1面を使った大きな迷路

〈巨大オセロ返しゲーム〉1回100円

10時～11時20分

〈ちょこっとテニス体験コーナー〉

11時半～13時50分(はじめてのJr限定)

14時～14時50分(親子限定) ※5分100円

〈コーチに挑戦〉100円

14時40分～17時



※飲食持込OK

(飲食スペース有)

この記事持参で、
金魚すくいorスーパースポーツ1回無料!
※お1人様1回限り

テニスクール・ノア大阪茨木校

茨木市三島丘1-6-1

受/火曜:10時10分～22時

水～金曜:8時40分～22時

土曜:7時40分～21時半

日曜:6時40分～17時

月曜定休

☎072-646-9991

ノアインドア茨木

で検索



JR総持寺駅から徒歩9分

「上手に歌える」って本当に楽しい 30分無料体験レッスンから始めよう

気さくで明るい先生たちが、発声の基礎から豊かな表現力まで親切丁寧に教えてくれるUSボーカル教室。「カラオケで上達したねと褒められた」「人前で上手に歌えるって快感!」と効果を実感する声が続々。まずは30分の無料体験レッスンから始めてみよう!

ボーカル
教室

USボーカル教室 高槻校

〈ユースボーカルキョウシツ〉

高槻市高槻町20-13

井上ビル3F

受/10時～20時

☎0120-1692-88

USボーカル 高槻で検索



MENU

●グループレッスン(2～3名)

月謝:8,640円(4回)

●個人レッスン(1名)

月謝:10,800円(2回)

30分の無料体験を実施中。

申込・詳細は右記QRより

特 典

「シティライフを見た」で

●初月謝**3,000円引き**

左記コース料金より割引

(6月29日まで)

お気軽にお問い合わせを

一度受けたらあなたも虜に その場で全身スッキリ

いま話題のフーセラピーは短時間で身体の芯までほぐされて全身スッキリ。固まった筋肉をゆるめるので肩こりや腰痛も改善。その場で脚痩せを実感できるなど、女性に嬉しい効果がたくさん!踏まれているとは思えない気持ち良さを是非!

フーセラピー無料体験会

【日程】6/20(木)・21(金)・22(土)・23(日)、

7/24(水)・25(木)・26(金)・27(土)

【時間】10時～、13時～、16時～、19時～(各2時間)

※完全予約・定員制(先着順)

※スクールはいつでも入校可

スクール



「本当に足!？」と思わず振り返りたくなる技術。

フーセラピーアカデミー

大阪校

大阪市北区芝田1-4-8

北阪急ビル2F

電話受付/9時～18時

☎0120-3229-20

フーレで検索

資料請求・予約・

問合せはコチラ!



初心者から始める 大人の水彩画教室

**500円
体験会
受付中!**

Point 1 手ぶらでOK!(道具貸出あり)
Point 2 日程も回数も自由に選択可
Point 3 若手講師が丁寧に指導!

絵を描くのは小学校以来という方も
お気軽にお越し下さい。

水彩画教室 Pastel 《生涯の趣味をはじめよう!》
電話: **0774-26-9885**

【事前予約制】 先着順ですので早めにお申し込みください。
HP: <http://pastel-site.com>

高槻教室

高槻市高槻町14-23
(高槻センター街ビル3階 会議室)

JR高槻駅 徒歩5分
阪急高槻市駅 徒歩3分

第2・4金曜、
第2・3・4土曜
〈午前〉9時～12時
〈午後〉13時半～16時半

※駐車場有

ご存知ですか!?

売電価格が 8円/kwhに!?

固定価格買取制度(FIT)は10年間で満了です。
期限が過ぎると創った電気は今の単価で販売できなくなります。

発電した電気をムダなく使おう!

買取期間が終了した電気は /

1 自家消費 または 2 余剰電力を売電

することが可能

これからは「売る」より蓄えて「自家消費」が
お得な時代です

蓄電池 スマートスター

電気自動車 V2H

蓄電

消費

EV

これからのご家庭の電気・エネルギーについてのご相談はゴウダにおまかせ

お問合せは **ゴウダ株式会社** ☎0120-1504-52

茨木市上郡2-13-14 ゴウダC&Eビル 4F 受付/10:00～17:30 土・日・祝も承ります

ぜひ一度チェックしてみてください **ゴウダ株式会社** 検索 いいね! お願いします!

家庭でも「食」を通じて親子で会話を

産地を意識してみる

お子さんとスーパーへ買い物に行った時などに、「今日は淡路島産の玉ねぎと大阪産のキャベツを使って、野菜炒めしよう」といった具合に、食品の産地を意識するような声かけをしてみましょう。



家族で農業体験をする



地域で行われている田植え体験や草刈り、収穫などの農業体験をすることも食育のひとつの方法です。あたりまえのように食べている食材も苦労の上に作られていることを子どもたちも実感できます。

食品ロスを話し合おう

食品ロス法が成立へ向かうなど、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の削減に向けて国や自治体も動き出しています。フードシェアリングや食べ残しなどについて、親子で話し合ってみましょう。



■取材協力

武庫川女子大学

【中央キャンパス】
兵庫県西宮市池開町6-46

<http://www.mukogawa-u.ac.jp/>

食

育といえは、栄養学的なことをイメージされる方も多いと思いますが、私は子どもたちに「食べものの向こう側には人がいる」という、人の存在や関わりを感じてもらいたいとも食育だと思っています。今、全国の小学校では、様々な食育授業が行われていますが、教諭のみならずが創意

食育をきっかけに子どもたちに地域への愛着をもってもらいたい



profile
藤本 勇二 先生

武庫川女子大学 教育学部 教育学科 准教授
小学校教諭として地域の人に学ぶ食育を実践。文部科学省「食に関する指導の手引き」作成委員、「今後の学校における食育の在り方に関する有識者会議」委員。「食と農の応援団」団員。環境カウンセラー（環境省）。2010年4月より現職。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



身近な存在である「食」を通して地域や社会への理解を深める「食育」
武庫川女子大学で教員養成に携わる藤本勇二先生は、文部科学省の食育に関する有識者委員としても活躍する食育授業のエキスパート。実際にどんな取り組みをされているのか、そして、家庭でも親子で簡単に取り入れられる「食育」のヒントを教えてくださいました。

私

が主宰する「食育実践研究会」でも、たとえば小4の図画・工作の時間に大漁旗を制作するという学習を行いました。実際に漁港の見学をして、漁で獲れたシラスが

食

は子どもたちにとっても身近な

工夫をして、あらゆる角度から子どもたちに食について考える場を作っています。

水で冷やされ、競りにかけて、あつという間に出荷されていく様子を目の当たりにした子どもたちは、その体験を振り返りながら制作を進めました。また、小6の社会科学習では「たこ焼きが無くなる日」と題して、たこ焼きに使われている食材の食料自給率を通して、食料自給率の低下によって起こる問題を子どもたちに考えてもらいました。

また、自分でも考えて、選ぶということ子どもたちに根付かせたいと考えています。自分の住む地域の産物を知り、食べることで地域に愛着を持つってもらうことも食育の一環だと思っています。ご家庭でも親子で食について話す機会を持っていたきたいですね。

英語幼児園サマースクール



グローバルヴィレッジ
インターナショナルプリスクール

<http://www.global-edu.jp> 国の様子はブログで!

千里山田校 吹田市津雲台7-4
千里丘校 吹田市長野東3-15
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10

☎06-6831-8996
☎06-6878-6874
☎072-694-6000

夏休みはグローバルで「園内留学」
英語で学ぶサマースクール生徒募集中

思いっきり楽しみながら英語の力を着けられると評判のグローバルヴィレッジサマースクールが今年も開催される。サイエンスやデザインなど、子どもの創造力を高められるアクティビティを英語で楽しく学べる。もちろん、担当は同校のネイティブ講師陣。サマースクールから引き続きサタデースクールに入園すると、9月の月謝が半額になる。幼児園の見学も電話予約受付中。

開催校	千里山田校/高槻茨木校
期 間	8月12日(月)～8月17日(土)の6日間
時 間	9時～15時(8時～18時の間で延長可能 ※最終日除く)
費 用	受講料39,000円 教材費4,000円 (税込)
対象年齢	満3歳から小学6年生

障がい児専門
発達支援施設



「できたよ」「すごいね」その自信と笑顔のために

わくわくクラブ6・7月のイベント ※小学生以上対象
※各イベントの詳細は教室までお問合せを
※全て要予約、先着順

【茨木校】	6/12～15 英会話 6/18～22 カラオケパーティー 7/4～6 セタウィーク(工作やクッキング) 7/16.17 オール英語DAY
【千里丘】	6/12～15 父の日クラフトイベント 6/21.22 サイエンスラボ(スーパーボール作り) 6/27 英会話 7/4～6 セタウィーク(工作やクッキング)

興学社学園 わくわくクラブ

千里丘校
摂津市千里丘1-13-27-5階
受/11時～18時(月～金)、
9時～17時(土)
日祝定休
☎06-6338-2022



未就学児対象の「児童発達支援」、小学1年生以上が学校後に通える「放課後等デイサービス」を併設した、興学社学園が運営する「わくわくクラブ」。放課後等デイサービスを6校運営する同校が様々な事業で培ったノウハウをもとに、「運動・英語・リトミック・学習」を通じて、子どもたちの「生きる力」を養う。毎回人気の理科実験「サイエンスラボ」や、7月は七夕など子ども向けのイベントが充実！さらに7/15(月・祝)に「無料体験会」を実施予定なので、この機会にぜひ！まずはお電話を。

詳しくは
HPへ→



一人ひとりに合わせた療育を

茨木校
茨木市双葉町13-25 つじせビル4階
受/11時～18時(月～金)、
9時～16時(土)
日祝定休
☎072-637-2515



ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

公文書写教室の先生になりませんか

25歳～60歳までの文字を指導すること、文字を学ぶことに関心のある女性の方のご参加をお待ちしております。
※指導者を目指す方のための養成制度もございます。

*6月の教室開設説明会(10:00～12:00(2時間))

地区	日	会場
茨木	6/20(木)	茨木市福祉文化会館(オークシアター) 1F 101号室 JR「茨木駅」-阪急「茨木駅」から700m
京都	6/21(金)	メルパルク京都 4F 研修室4 JR「地下鉄・近鉄」京都駅下車すぐ
吹田	6/24(月)	ホテル阪急エクスパパーク 本館3F きじ・ひばり 大阪モノレール「万博記念公園駅」下車 徒歩5分 ※ホテル内駐車場3時間まで無料
新大阪	6/26(水)	公文教育会館 5F 5G会議室 JR「新大阪駅」1F正面口より徒歩約5分、地下鉄御堂筋線「新大阪駅」1F南改札より徒歩約5分
梅田	6/28(金)	阪急グランビル 26F 11号室 JR「大阪駅」-阪急・阪神「梅田駅」より徒歩5分

●当日ご都合の悪い方は、お気軽にお問い合わせください。
※教室を開設する方はフランチャイズ契約を結ぶこととなります。詳細はWEBサイト、または説明会にて。

公文エルアイエル

当社は公文グループで書写の教室を全国展開しています。

☎0120-410-297

〒532-8511 大阪市淀川区
西中島5-6-6公文教育会館6F

●詳しくはWEBサイトまで
公文書写 検索

今がお得「写真だけプラン」
スタジオ内衣裳・美容無料

バルーンおりじなる8ポーズプラン

可愛いポーズが8種類 12,800円(税別)
8ポーズ画像データ付 1000×1400ピクセル
お渡し全ポーズ画像付
お申し込み時写真入り
兄弟・家族OK
▲30×30cm 2面見開き ▲15×15cm 6面折りたたみ

もりもりプラン B5 6ページデザインアルバム付

8ポーズ画像データ付 表紙カバーも写真入り 19,800円(税別)
1000×1400ピクセル 兄弟・家族OK
▲台紙30×30cm 2面 ▲B5サイズ 6ページ ▲15×15cm 6面ハーフキャビネ

11月の土日でもおでかけOK!
豪華前写し特典つき「秋のおでかけプラン」
6月撮影は焼き増し金券5,000円付き

おでかけシュシュプラン

人気のデザインアルバム「シュシュ」秋のお出かけ土日OK 1000×1400ピクセル
お渡し全ポーズ画像付
三歳女児被布 18,800円(税別)
三歳五歳男児 18,800円(税別)
七歳女児 22,800円(税別)
▲31×31cm 2面 6月の前写し
▲ハーフキャビネ6面台紙 5,000円焼き増し金券プレゼント

おでかけ台紙付8ポーズプラン

前写し時兄弟着替えOK! 1000×1400ピクセル
お渡し全ポーズ画像付
三歳女児被布 17,800円(税別)
三歳五歳男児 17,800円(税別)
七歳女児 21,800円(税別)
▲台紙30×30cm 2面 5,000円焼き増し金券プレゼント

フォトスタジオ バルーン ☎0120-753-317

茨木スタジオ ☎072-638-6088
茨木市園田町8-18 ピアリツ茨木
営/10時～18時半 木曜定休・水曜不定休

フォトスタジオバルーン 検索
▼ブログはこちら! ▼HPはこちら!

高槻スタジオ ☎072-668-7456
高槻市千代田町5-5 木曜定休・水曜不定休
営/10時～18時半



シティライフ読者限定クーポン!

BIGカレンダープレゼント! (通常3,500円 30×25cm) 本格四切!

※2019年6月末までに撮影の方に限りです。
撮影時、こちらのクーポンを必ずご持参ください。
※退色しにくい銀塩カラーペーパーを使用。
※他クーポン併用不可



ロボット科学 プログラミング教室



使用するキットは、ロボット検定でも使用するレゴ®社製、マインドストーム®、WeDo2.0。プログラミングの知識だけでなく、技術レベルの判断基準となるロボット検定の取得にもつながる。(左)小1親子でロボットPK対決している様子。

目標ができる「ロボット検定」

ロボット製作に必要な知識や技能を評価し、判定する「ロボット検定」にチャレンジし子どものやる気UPにつながる。

身近な大会「Crefus Cup」

学んだ成果を発表できる国内大会への出場。モデルやボスター作成、プレゼンテーションなど、成長や成果が実感できる。

世界に視野が広がる「世界大会FLL」

9歳～16歳対象の世界最大規模の国際的ロボットコンテストFLL (FIRST®LEGO®League)に毎年代表チームを輩出しているスクール。



サマースクール二足歩行ロボット生徒作品

【無料体験&個別説明会】

[ロボット体験] ロボット製作・プログラミング・ロボット競技など

[対象] 小学1年生～中学3年生

[説明会] 教室選びのポイント相談や「プログラミングって難しいのでは?」などの疑問にお答えします。

[時間] 約1時間～1時間半

- 特典** 「シティライフを見た」で、
- 体験授業に参加者全員に**オリジナルグッズプレゼント!**
 - 入会金15,000円(税別)→**全額免除**
 - 兄弟、友達、2名以上同時入会で**レゴ®商品をプレゼント!** (7月末まで)

スイミングスクール



経験豊富なスタッフが安全第一の指導を行う。



MENU

- 月会費
- 週1回 …… 6,300円
- 週2回 …… 8,300円
- 週3回 …… 10,300円
- ※全て税別

特典

「シティライフを見た」で
6月体験授業**1回無料**
(詳しくはお問合せを)

アイランドスポーツクラブ高槻

高槻市天神町2-1-9

受/平日 9時～21時

土 8時半～21時

日 9時～17時

☎0120-26-6400

☎072-681-8000



学校のプールが始まる前に 楽しく泳げるプールに行ってみよう

「そろそろ学校のプールが始まるけど、うちの子プール大丈夫かしら」とお子さんの泳力に不安を感じていませんか?同スクールは経験豊富なインストラクターが、楽しみながら泳ぐ指導を徹底しているので、苦手だった水泳が好きになると評判。水慣れから泳ぎの基礎である4泳法までを、17段階の細かい進級制度に分けているので、着実に泳力が身につき、安心して長く通える。学校のプールが始まる一足先に体験教室に行ってみては。年間を通してイベントも充実。詳しくはスクールにお電話を。



定期的にイベントを実施。プールだけじゃない楽しみも充実。

スイミング回無料体験対象クラス(一部)

【月～土】

15時20分～16時35分 / 8時15分～9時半(土曜のみ)

16時20分～17時35分 / 9時15分～10時半(土曜のみ)

17時20分～18時35分 / 10時15分～11時半(土曜のみ)

※詳しくはスクールにお問合わせを。

From CityLife こども食堂を広げよう

[取材・文]編集部 木下

～摂津市「みんなでDinner in 別府コミュニティセンター」～



今回は摂津市別府(べふ)で開催している「みんなでDinner」取材した。今年4/17に初めて開催したこの食堂は、社会福祉法人 摂津有和会が運営。「地域の学童に通っている子どもたちを中心とした小学生の、学校や家ではないもう1つの居場所となてほしい」という法人職員の思いがきっかけとなった。

初回はほぼ定員通りの参加だったそう。17時から宿題を行い、18時から食事、そして食事の後はおもちゃで遊んで過ごし、親の迎えを待つという流れになっている。「将来的には地元の民生委員や自治会の方にも関わってもらいたいです。まずは職員がやってみないと

わからないと実際行ってみました、要領がつかめずでした。でも子どもたちがおいしかったと言ってくれてうれしかったです。会場となっている別府コミュニティセンターの定期的な確保やアレルギーへの対応、それによるメニューの決定も課題ですが、子どもたちに楽しんでもらえるこども食堂となるよう、これからも頑張っていきたい」と担当者。

月1回の不定期で、17時～19時半の開催(食事は18時～)。6月は20日(木)に開催が決定している。小学生が対象で、100円で食事が可能(先着30人の申込み制)。問合せ・申込みは下記へ。

【取材協力・問合せ先】
摂津市立第1児童センター
TEL: 06-6382-0666(平日・土・日 9～17時)
Facebookページはこちら▶



こども写真館



6/1(土)から撮影料金が50%OFFに 七五三の記念写真は前撮りが断然お得

6/1から「七五三前撮りキャンペーン」を実施するアミュ。撮影料金が半額になり、レンタル料金も特別価格に。前撮りだと撮影時間に余裕があるので、兄弟姉妹がそれぞれ七五三でも、落ち着いてゆったりと撮影できる。「成人式振袖記念」も今ならお得に。

こども写真館 フォトスタジオ・アミュ

吹田市山田西1-1-11

営/平日10時～18時

土日祝9時～18時

火曜定休 P有り

☎0120-753-039

http://www.studioamu.com



- 七五三前撮りキャンペーン(6/1～7/31)
撮影料金(写真代別)
通常3,240円
→**1,620円(50%OFF)**
- レンタル料金プラン
七歳さん**9,720円**
三歳さん**7,020円**
男児羽織・袴 **5,940円**
- 成人式振袖記念
撮影料金(写真代別):
通常13,500円
→平日**8,640円**
(撮影用振袖・ヘアメイク付)

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードがホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索



RECRUIT

家づくりの無料相談所

suumo
スーモカウンター

で“納得”の家を建てた! N夫妻のお宅を訪問

本音は2000万円の予算で平屋を建てたい。展示場を回り、諦めかけていたときにスーモカウンターを訪問すると、条件に合う建築会社を紹介してもらえた。



N夫妻
団体職員の夫と保育士の妻(ともに29歳)。新居では昨年3月に生まれた娘との3人暮らしを満喫中。



「どうせ建てるなら早めに」と、結婚式の前から家を考え始めたN夫妻



(左)イメージは「和モダン」。重なり合う屋根も特徴的
(右)延床面積約40坪、平屋の4LDKというぜいたくな間取り

「建築費を2000万円以内に抑える」という父親からの提示条件

近所のイオンモールに買い物に行った際にスーモカウンターを発見した2人。家づくりに関する相談ができると知り、入ってみたという。

「問題は予算。僕の父親が「建築費を2000万円以内に抑えたら援助してやる」と言っていて譲らないんです。旧知の建築会社に頼んだら、それぐらいの料金で実家を建て替えられたから」

とはいえ、これは「全てお任せ」という特殊な事例だった。2人はすでに住宅展示場で数社から話を聞いており、この金額では難しいだろうと予想していた。

僕たちとの相性まで考えて担当者を指名してつないでくれた

「でも、こうした私たちの事情をアドバイザーのSさんに伝えたとこ、スーモカウンターの実績を基に可能性のある建築会社を2社も紹介してくれました」と妻は振り返る。

「さらに、僕たちとの相性まで考えて担当者を指名してつないでくれた。仕様が満足できた2社で迷ったけれど、最終的にはアフターケアが手厚そうな会社に決めました」

混乱している思考を上手に整理してくれたことにも感謝

「結果的に、約40坪という広い延床面積に4LDKという間取りの平屋が建ちました。日当たりも抜群だし、まさか予算内で建てられるとは思わなかったのでびっくりしています」

あの日、スーモカウンターに出会わなかったら、すでに話が進んでいた予算4000万円弱の会社と契約していたそう。もちろん、父からの援助は期待できない。

「Sさんは本当に話やすく、親身になって相談に乗ってくれました。いろんな情報が入ってきて混乱している私たちの思考を上手に整理してくれたことにも感謝しています」

今年の夏には友人家族を招いて庭でバーベキューをするという夢もかないそう。

担当アドバイザーSから一言!

N夫妻は本音はいくらで建てたいという思いがあり、これまでの実績を基に建築会社をご紹介。迷っているポイントと一緒に整理し、ご満足いただくことができました。



スーモカウンターで家づくりの無料講座開催中

来場組数
22万組突破!

※2018年3月末時点

- ① はじめての注文住宅講座
- ② 1000万円台で家が建つ!? 注文住宅価格まるわかり講座
- ③ ハウスメーカー・工務店 選び方講座

開催店舗

SUUMO スーモカウンター 全国**147**店舗 ※2019年4月末時点

イオンモール茨木店
茨木市松ヶ本町8-30
イオンモール茨木 2階

梅田店
大阪市北区角田町8-1
梅田阪急ビル
オフィスタワー 30階

グランフロント大阪店
大阪市北区大深町4-20
グランフロント大阪ショップ&レストラン
南館6階 紀伊國屋書店内

※各店舗とも臨時休業する場合があります。営業時間、定休日、アクセス、駐車場などは、電話またはホームページでご確認ください

開催日時

5/23(木)～6/9(日)
10:30～17:30 各回90分
※当日予約もOK!予約優先

参加方法

下記までお電話かネットでご予約ください
※開催日時は店舗によって異なります。予約前にお問合せを

シティライフを見たご予約ください

SUUMO スーモカウンター

毎日受付 9:00～21:00

☎0800-817-4771

※つながらない場合は、0120-300-829におかけ直してください

スーモカウンター

検索





意外と知らない歯の健康知識

いつまでも 続けけんこう 歯の力

「どきどき親子フェスタ+徳治昭童画展」

6/4〜6/10は歯と口の健康週間です。この啓蒙活動は歯科疾患の予防処置の徹底を図り、早期発見、早期治療を行う事により歯の寿命を延ばし、健康保持増進に寄与する事を目的として、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が1958年から実施しています。歯と口の健康週間に向けて皆さんが心がけてほしいことについてお話しをお聞きしました。

予防、定期検診が子どもの健康を作る

むし歯や歯周病の原因は、お口の中に潜む細菌です。むし歯菌は歯を溶かす酸をつくり、歯周病菌は歯茎や骨を壊す毒素を放出します。細菌は唾液によって、人から人へと口腔感染することがわかっています。乳幼児の歯科検診では、歯、歯ぐき、歯並び、噛み合わせの状態、粘膜の異常の有無などを確認して保護者の方へ説明、指導、相談が主に行われています。歯質の強化を期待できるフッ素塗布やブラッシング、食生活の指導も併せて受けることができます。

歯と口の健康に

どきどき

親子フェスタ開催

朝倉クリニック歯科では6月8日(土)10時〜15時「どきどき親子フェスタ」を開催します。歯の健康習慣に向けて、正しい歯の知識を普及、啓発するイベントです。歯科疾患を予防する定期検診の定着と健康保持を推進する為に親子を対象に歯の大切さを学んでいただくことを目的としています。今回のイベントは①歯医者さんになってみよう②歯医者さんの大切な歯の話③ピエロと遊ぼう④バルーンアート⑤歯の塗り絵コンテストを行います。今年

セカンドオピニオン 外来とは(歯科相談)

同じ症状でも医師によつて治療法や方針が異なります。患者さんに何が最適なのか判断できるのは歯科医師のみです。その判断への不安を解消するためにセカンドオピニオン外来は重要



徳治昭 童画家イラストレーター
宝くじイラストや絵本、キャラクターデザインなどで活躍。



尾崎 杏奈 笑顔の配達屋ピエロちゃん。
メディアに多数出演、パントマイムやバルーンアート、ジャグリングなどでみんなを笑顔にします。

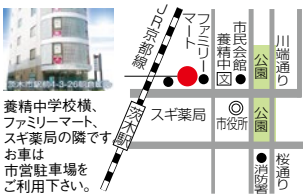
わくわくデンタルグッズ
先着50名様にプレゼント

笑顔を届けるピエロちゃん
パントマイムとバルーンアートショー、
是非是非ご参加ください。入場無料

虫歯予防デーどきどき親子フェスタ+ 徳治昭童画展

- [日時] 6月8日(土)10時〜15時 童画展は8日(土)〜15日(土)11時〜18時
 - [場所] 茨木市駅前4-3-26 (医)朝倉クリニック歯科1Fイベントホール
- フェスタの予約申し込み 072-626-2006※要予約 ①10時〜②13時〜
但し歯医者さん体験予約は①10時②10時45分③11時半の
いずれかの時間に申し込みください

(主催) 朝倉歯科医院(春日丘本院)/ギャラリーあさくら
歯科セカンドオピニオン外来は春日丘本院で朝倉院長が相談に応じます。
茨木市南春日丘1-1-19 TEL.072-625-2001



この先生に聞きました!



朝倉クリニック歯科分院
小児歯科担当
歯科医師
治山 真由美



朝倉歯科医院本院
セカンドオピニオン外来担当
歯科医師
佐藤 典子



(医)あさくら会
朝倉クリニック院長/
朝倉歯科医院 副院長
永田 卓之

この街の未来をひらく



この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索
お取引のない方もお気軽にご相談ください!

かみ合わせ



北村 幹夫院長
日本咬合学会 専門医・
指導医、日本咬合学会
副会長

子どもの成長・能力向上に影響 アゴ矯正で得られる効果

昔に比べて下あごが小さく噛む力が弱い現代人のほとんどに起きているあごズレ。あご矯正は、脳の機能を高める効果があります。大人では認知症予防などのエイジングケアはもちろん、子どもの学業成績アップ、運動能力向上も。成果が出ていなかった多数の生徒があご矯正

を補助手段として導入し、目標大学に合格。治療前後でほぼ全員が「成績が良くなった」という研究結果もあります。また、歪みをなくすることで、身体能力が向上するとの結果も。ズレは4〜5歳頃から起こるといわれおり、子どものあご矯正は小学低学年から始めるのが適正です。笑顔で毎日を過ごせるよう、幼いうちからあごを正してほしいと思います。

きたむら歯科医院
072-688-8148

高槻市弥生が丘27-23
診/9時〜11時
14時〜17時
休診日:木曜・日曜・祝日
隔週土曜



おき様のかみ合わせセミナー

【参加無料】
日時:7/3(水)10時〜12時
場所:クロスノバル高槻
高槻市紺屋町1-2
※JR高槻駅すぐ
定員20名
申込:当医院までお電話にて
お申込下さい。

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品はどのように提供されているのか。さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープミニ上池田

池田市上池田2-4-6-101
072-754-6551
営/9時〜22時 無休(1/1〜3を除く)

密なコミュニケーションや
柔軟な対応で地域に
根づいた店舗を目指して



日配・水産担当
森田 典江さん

レジ、仕入れなど様々な業務を担当しています。「昨日のテレビについて、今日の献立について」何気ない話をするなど、日々の買い物を楽しめるような接客を心がけています。また、水産物や日配品の仕入れもしています。店頭には無い商品や話題になった商品を取り寄せたり、小さな店舗だからこそできるフットワークの軽さもポイントです。



店舗で1番と評される陳列作業は、私の得意分野です。

私の得意分野です!



水産物や日配品の仕入れも担当するように

自分の見込みで仕入れた量を売り切ることができた時、やりがいを感じます。

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

- | | |
|--|---|
| 〈豊中〉 <ul style="list-style-type: none">●コープ東豊中
豊中市東豊中4-3-13●コープ豊池
豊中市豊池4-3-2-1●コープ桜塚
豊中市南桜塚2-1-10●コープ二枚の町
豊中市桜の町2-1-6●コープミニ泉丘
豊中市東泉丘2-14-20●コープミニ城山
豊中市城山2-5-12●コープミニ西緑丘
豊中市西緑丘1-1-38 | <ul style="list-style-type: none">●コープミニ井口堂
池田市井口堂2-7-18●コープミニ上池田
池田市上池田2-4-6-101 〈吹田市〉 <ul style="list-style-type: none">●コープ吹田
吹田市五月が丘西1-1●コープ三山田
吹田市山田東4-17-12-101 〈茨木市〉 <ul style="list-style-type: none">●コープ茨木藤の里
茨木市藤の里1-10-2●コープ茨木白川
茨木市白川2-2-10 〈高槻市〉 <ul style="list-style-type: none">●コープミニ氷室
高槻市氷室町4-2-5 〈豊能町〉 <ul style="list-style-type: none">●コープ新風台
豊能町豊能町新風台2-18-5 〈島本町〉 <ul style="list-style-type: none">●コープ島本
三島郡島本町青葉1-2-10 |
|--|---|

コープこうべの生活情報センター

0120-44-3100(無料・年中無休)
火〜金: 8時半〜19時半 土〜日: 8時半〜18時
※12/31〜1/3は8時半〜18時



健康な生活を送るための健康知識

歯周病と薬の副作用の関係性と 加熱式・電子タバコの危険性

薬の副作用で歯周病のリスクがあるそうです。高血圧の薬による副作用とも因果関係があることが近年確認されました。その関係性について、加熱式・電子タバコの危険性について赤木先生にお話を伺いました。



赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。
33年前からインプラント治療を行う。
米インプラント学会アソシエイトフェ
ロー、日本口腔インプラント学会認
定専門医・指導医。歯科医師臨床
研修指導医。再生医療認可施設。

薬の副作用が 歯周病原因に

てんかんの薬による副作用が歯周病の原因になることは古くから知られていますが、高血圧の薬による副作用が歯周病の原因になることはあまり知られていません。現在では学会でも認知され、大学の教科書にも載っていますが、現役の歯科医師や医師でも知らない方が多いかもしれません。しかし、高血圧の薬の添付説明書の副作用の欄には必ず「歯肉出血」「歯肉肥厚」「浮腫」などが書かれており、その

加熱式・電子タバコ がんとの因果関係

前回も取り上げましたが、口腔がんのみならずがんの大きな原因のひとつとしてタバコがあげられます。昔は麻薬と比較して、ニコチンには中毒性がないとされていましたが、現在ではニコチンやタールの中の毒性は麻薬と変わらないとされています。加熱式タバコや電子タバコもこれらの延長線上にあるだけで、依存性が無いわけではありません。また、紙巻きタバコから、加熱式タバコや電子タバコに変えたとしてもがんの原因を除去

禁煙で得られる変化	
1分禁煙すると	タバコのダメージから回復しようとする機能が働きはじめる
20分で	血圧は正常値近くまで下降、脈拍も正常付近に
8時間で	血中の一酸化炭素レベルが正常に、運動能力が改善
24時間で	心臓発作の確率が下がる
48時間で	においと味の感覚が復活し始める
48～72時間で	ニコチンが身体から完全に抜ける
2～3週間で	身体の循環が改善、歩行が楽になる。
1～9か月で	咳、静脈うっ血、全身倦怠、呼吸促進が改善
10年で	前がん状態の細胞が修復される、がんになる確率が減少する

ニコチン依存テスト	
はい=1点	いいえ=0点 5点以上が保険適用の対象
①吸うつもりよりもずっと多くのタバコを吸ってしまうことがある	
②禁煙や本数を減らそうと試みてもできないことがあった	
③禁煙したり本数を減らそうとしたときにタバコが欲しくてたまらない	
④禁煙したり本数を減らしたときに、イライラ、眠気、頭痛などがある	
⑤問④の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがあった	
⑥重い病気にかかったときに、タバコが良くないと認識してたが吸った	
⑦タバコのために自分に健康問題が起こっているとわかって吸った	
⑧タバコのために自分に精神的な問題が起こっているに吸った	
⑨自分はタバコに依存していると感じることがある	
⑩タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けてしまう	

医療法人
貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25
☎072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/

古代高槻の 歴史ロマンを訪ねて

▶ ①6/8(土)
9時半集合
～12時半ごろ解散
▶ ②6/22(土)
9時集合
～12時半ごろ解散

①阿武山コースは阿武山古墳などを巡り今城塚古墳へ②太田茶臼山コースは太田茶臼山古墳を巡り今城塚古墳へ高槻市文化財スタッフの会のボランティアがガイドする。小雨決行。

■集合場所①市バス大坂薬科大学前②阪急雷田駅改札口■参加無料・申込不要
■問:TEL090-5903-9891(高槻文化財スタッフの会 マツオ)

第20回淀川和太鼓 フェスティバル



▶ 6/2(日)
12時半開場 13時開演
近畿圏内11チームが参加する和太鼓フェスティバル。ゲストに井寄忠明氏、うめを迎える。
■高槻現代劇場大ホール(高槻市野見町2-33)■料金:前売500円/当日700円(小学生以下無料)全席自由席■前売券販売場所:高槻市観光協会、JR高槻駅構内観光案内所、高槻現代劇場■問:TEL072-671-9999(高槻現代劇場 11時～17時)

企画展 「稲作と畑作の道具」



写真はイメージです
▶ 開催中～10/14(月祝)
10時～17時(入館は16時半まで)
月曜休館(祝日の場合は開館・翌平日休館)
水田で米を作る稲作の道具と、畑で麦や綿・菜種などを作る畑作の道具をあわせて展示する。
■歴史民俗資料館(高槻市城内町3-10 城跡公園内)■観覧無料■問:072-673-3987

HUB-IBARAKI ART PROJECT 2018-2019



▶ 開催中～9/29(日)
各プログラムの詳細はweb参照
アートと茨木のひとまちづくり「公共/パブリック」を考察する6か月間のアートプロジェクト。作品制作・発表、トーク、ワークショップ、市民交流の取り組みなど13種類のプログラムを市内各所で実施し、茨木の日常にアートがどのように影響を及ぼすのかを確認する。
■会場:茨木市内各所■参加費:無料/事前申込不要(プログラムにより要確認)■問:TEL072-620-1810(茨木市文化振興課 川寄)
■https://www.hub-ibarak-art.com

EVENT 北摂イベント

コンサート ギャラリー
★ 催し ★ ミュージアム
講座・講演

あなたの街の情報を
お待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで
(以降も受付の場合あり)
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

積志リコーダーカルテット 演奏会

▶ 6/29(土)
14時開演

1972年より静岡県浜松市を拠点に4名で活動。ルネサンスからジャズ、アニメ主題歌と、レパートリーは幅広い。自作の楽器と楽譜、洗練されたアンサンブルが国内外の多くのリコーダー愛好家の熱い注目を集めている。演奏曲目は「明日」、「G線上のアリア」ほか。

■カトリック高槻教会右近会館(高槻市野見町2-26)■料金:大人前売1,200円(当日1,500円)/子ども500円■申込・問:TEL072-685-2224(NPO法人三島子ども文化ステーション)

女性向け起業セミナー 「私の夢」を叶える!起業ファースト・ステップ(入門編)セミナー

▶ 6/27(木)
10時～15時

起業に興味のある女性を対象に、入門編となるファースト・ステップセミナーを開催する。内容は起業のための基礎知識、起業した女性の体験談、ランチ交流会。一時保育あり(有料)
講師:中小企業診断士 岩崎直子さん
SilkBodyシルクサスペンションスタジオ 狩野優子さん

■茨木市立男女共生センターローズWAM404・405号室(茨木市元町4-7)■参加費:1,000円(ランチ付き)■定員20名(先着順)
■問:TEL072-620-1620(茨木市産業環境部商工労政課)

茨木コテン劇場 ～古典落語とクラシカルシネマ～

▶ 6/16(日)
開場12時半
開演13時

〈プログラム〉
落語:桂米紫「崇徳院」
映画:「心の旅路」
(1942/アメリカ)

自他共に認める映画好きの落語家桂米紫がテーマに沿って古典落語と往年の名作映画をセレクトし上演・上映する。映画の前には桂米紫による「落語家的ミニミニ映画解説」も。

■茨木市クリエイティブセンター1階・センターホール(茨木市駅前4-6-16)■料金:一般1,800円■問:TEL072-625-3055(9時～17時)

フクシマ・オキナワとつながる 希望のミュージカルコメディ 「ガマ人間あらわる」茨木公演

▶ 6/15(土)
14時開演
(13時半開場)

3年にわたる福島・沖縄取材・交流の中から生み出された「月桃の花」歌舞団ミュージカルコメディ。原発、戦争、労働破壊…いのちを脅かす出来事に心を痛める人へ、希望のある未来を探る人へ、この時代を生きるすべての人に贈る。

■茨木市立男女共生センターローズWAM404・405号室(茨木市元町4-7)■料金:前売一般2,000円/25歳以下・障がい者1,000円/高校生以下500円(当日は500円増)■申込・問:TEL080-3113-2304(山本)/info@gkabudan.jp

L'ill Serena Concert リーリ・セレーナ演奏会



▶ 6/9(日) 14時開演(13時半開場)

高槻市少年少女合唱団のOGで結成されたリーリ・セレーナは結成13年を迎えた女声合唱団。曲目は「みかんの花咲く丘」「椰子の実」[Panis Angelicus]ほか。指揮は国久昌弘、ピアノ演奏は村崎愛、賛助出演に高槻市少年少女合唱団。

■高槻現代劇場 中ホール(高槻市野見町2-33)■料金:1,000円(高校生以下500円)全席自由席■チケット取扱:高槻現代劇場(072-671-9999/10時～17時)
■問:TEL072-699-0035(国久)

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

クローゼットに閉じこめられた 僕の奇想天外な旅

6月7日(金) なんばパークスシネマ他 全国ロードショー



監督:ケン・スコット
出演:ダヌーシュ、ベレニス・ベジョ、エリン・モリアーティ

インドの貧困地域で育った青年アジャは憧れのインテリアショップがあるパリへ。お金がない彼は店内のクローゼットで眠りにつくがそのクローゼットがトラックで搬出されて…。知らぬうちにハプニング連続の世界旅行へ。驚きに満ちた旅で人生で最も大切なものを見つける。

パリの家族たち

6/21(金) 公開 シネ・リーブル梅田にてロードショー



監督:マリー=カスティーユ・マンシオン=ジャール
出演:オドレイ=フルーロ、クロチルド=クロ

仏大統領が出産し育児の不安に揺れている。キャリアと母親業との両立は未解決の課題だ。一方で家庭内では巨大な権力を握る母。母と娘の関わり方のなんと難しいこと。責任が重過ぎ、子育ての不安に押しつぶされそうな母親…母という厄介な存在に多方面から光を当てた群像劇。

イオンシネマ茨木 https://cinema.aeoncinema.com/wm/ibarak/

[茨木市松ケ本町8-30-2 イオンモール茨木4F 上映時間案内 ☎072-621-0807]

＜今後の上映予定作品＞

- ゴジラ キング・オブ・モンスターズ(5/31～)
- パラレルワールド・ラブストーリー(5/31～)
- さよならくちびる(5/31～)
- 長いお別れ(5/31～)
- アラジン(6/7～)
- 海獣の子供(6/7～)
- 町田くんの世界(6/7～)
- 数々抄をひらく(6/7～)
- バドマワート 女神の誕生(6/7～)
- 聖おにいさん 第2期
- ※2週間限定上映予定 鑑賞料1,000円均一(6/7～)
- 劇場版 うたの☆プリンスさまっ♪ マジLOVEキングダム(6/14～)
- メン・イン・ブラック：インターナショナル(6/14～)
- 柴公園(6/14～)
- ダヤンとタマと飛び猫と～3つの猫の物語～(6/14～)
- ザ・ファブル(6/21～)
- きみと、波にのれたら(6/21～)
- X-MEN: ダーク・フェニックス(6/21～)
- 劇場版 ファイナルファンタジーXIV 光のお父さん(6/21～)
- ある町の高い煙突(6/22～)

イオンシネマ茨木

鑑賞券を
プレゼント
ペア5組

■応募方法

●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマイオンシネマ茨木鑑賞招待券プレゼント係)まで
●WEBからの場合:http://present.citylife-new.com/
●締切:6月20日(はがきは必着) ※個人情報保護法に準じて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

※PG12…小学生には助言・指導が必要となります。 ※R15+…15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+…18歳以上の方がご覧になれます。

自分の学力に合った学習ができる

一般的に、学校では基本から標準的なレベルの内容をまんべんなく学習します。しかし、塾には補習塾や進学塾があり、さらにそれら各塾では学力に応じた複数のクラスが設けられているところが多いです。補習塾では苦手なところ、理解不足の内容を基本の基本からじっくり教わることができ、進学塾では学校で教わるレベル以上のことを学ぶことができます。特に人気の学校をめざすのであれば、進学塾の指導を受けるのは必須と言っていいでしょう。

教えてくれたのは

学習アドバイザー 西村 創 さん

国内外の様々な学習塾で講師経験を積み、指導した生徒は2,000人を超える。生活情報サイトAll Aboutで子どもの教育、受験、海外教育事情などについてガイドを務めている。

City Life 教育特集

子どもの学びナビ

KODOMO NO MANABI NAVI

塾に通うと得られるメリット

中学校の定期テストが終わったこの時期に、塾を検討し始める方も多いと思います。今回は塾に行くことで成績が上がる理由について、学習塾での講師経験もある学習アドバイザーの西村さんに教えてもらいました。

勉強の仕方を知ることができ

人によって効果的な勉強方法は異なるものの、一般的に多くの人はあてはまる効果的な勉強法というものには確かに存在します。たとえば、新たな単元を学ぶ際は、その単元に関連する既習単元の復習を先にすること、暗記する前になぜそうなるのかということを理解すること、書かれたことをただ眺めるだけでなく、声に出して読んだり、再現できるか書き出してみたりすること、覚えたことは時間を置いて覚えているかを確認し直すことなどが挙げられます。塾ではそのような勉強の仕方を教えることができます。



やる気を出してもらえる

塾講師は教えるプロであり、やる気を出し、やる気を出していただける環境があります。わか

集中して勉強できる環境がある

多くの塾では自習室や、自習に使える教室が用意されています。自宅では気が散って集中できなくても、塾であれば集中できる

成績向上以外に得られるメリット

大きなメリットとして情報を仕入れられる点も挙げられます。まず、現在の自分の学力がどれくらいなのか、客観的な成績データをもとに把握することができ、志望校に合格するためにどれくらい成績を伸ばす必要があるか、そのためには具体的にどんな課題があるのかを教えてもらうこともできます。進学先としてどんな学校があり、どんな学校がおすすめなのかを聞くこともできます。このように、学力の現状把握や進学情報を得られるのも通塾のメリットです。

【 INFORMATION 】

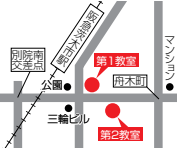
学習アドバイザー 西村創
https://allabout.co.jp/gm/gp/1288/
子どもを勉強好きにする20の方法 (WAVE出版) 1,512円
なかなかスイッチの入らない子どもをやる気にさせる具体的な方法を紹介。「宿題終わった!」「勉強しない!!」を卒業したい親御さんは必読。

一斉+個別指導 茨木市舟木町



勉強のポイントはコ!
やみくもに勉強しても、効率が悪く吸収も遅い。まず、自分のやっている勉強法が正しいかどうかを確認することが重要。テストの結果を見て、どういった間違え方をしているかをチェックすることから始めてみよう。

自分で勉強できるように指導する学習塾 め塾
茨木市舟木町2-1
シャトー黒田211
ビジョンメカネさん2F
営/14時~22時
☎072-632-7773
http://www.mejuku.com



5月の中間テストの結果はどうでしたか? もし「70点未満」だったら注意が必要

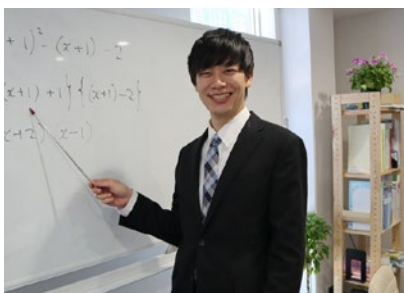
進学、進級してから初めての中間テストの結果がでるこの時期。もしも今回、70点未満のテストを子どもが持って帰ってきたら注意が必要だという。そのままにしておけば次の期末、さらには学年末ではもっと悪くなっていく可能性が濃厚。「勉強は間違ったやり方をしていると、どんなに努力していても結果に結びつきにくいものです。勉強のできる子は正しいやり方を知っています。そのやり方を実践すれば、おのずと成果は出てきます」と塾長の長島さん。独自のスタイルでやる気を刺激し、結果に導く同塾の勉強法。どんな勉強法なのか気になったら、参加無料の説明会に行ってみてはいかがでしょうか。

入塾説明会を開催
・6/1(土) ・6/8(土) 各日14時半~15時15分
※参加無料 ※TELにて事前予約制

め塾では、「英検対策コース」にも力を入れています。早い段階から英語対策をしておくことで吸収が早く、合格率が高いです!小学生で英検3級取得も珍しくありません。

め塾 長島宏明 先生

個別指導・少人数 高槻市



平前講師による数学コース開講!
開講日 6/15(土) 19時20分~21時40分
4,000円/回→「シティライフ見た」で初回無料
※TELにて事前予約制(6月末まで)、他日程もあり、定員あり
☎072-669-7032
メディアでも話題、京大理学部首席! 分かりやすく丁寧な指導、ぜひ体験してみてください。(高1対象、少人数制)

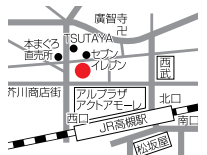
中学受験・難関高校受験は全科目お任せください。最強の講師陣による最高の授業をお届けします。無料勉強相談実施しております。是非お問い合わせください。

井口塾長

「数学を勉強と思ったことがない」京大理学部首席、講師の楽しい数学

2月に開校した、中学受験・難関高校受験専門の完全個別指導塾。同塾では灘校・東大寺学園校出身の2人のプロ講師によるわかりやすい指導が評判。また6月から、京大理学部首席で、テレビでも活躍する平前直也講師による、数学の高校1年生向け新規少人数講座が開講!「イヤイヤやっているうちは絶対に得意にならない。問題が解けるとどんどん楽しくなり、問題を解きたくなる。この好循環を作り出します!絶対後悔させません!」とのこと。高1のときにしっかり基礎を固めておくのが大事とのこと。同コースでグンと伸びる力をつけよう。

灘式井口個別塾
高槻市芥川町1-13-16 2F
営/平日14時~21時
土日祝10時~21時
火曜定休
☎072-669-7032
https://nadasikikobetu.com/



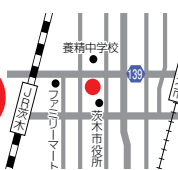
小中高個別指導塾 茨木市



中学生に無料英文法講座を実施し英語力の底上げを行ったり、小学生から自習室は通い放題、高校生は専用自習室が休日も通い放題と手厚いサポート体制で成績アップを応援。

特典
「シティライフを見た」で
●入塾金16,200円→0円
※全校舎対象
●初月月謝→0円
(7月末まで)

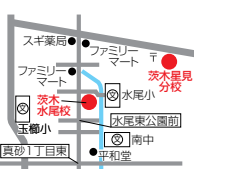
どこよりも面倒見の良い塾
成上館茨木駅前校
茨木市駅前3-7-4 2F
(市駅役所横・希望軒上・養精中向かい)
NEW OPEN
☎072-648-7319



「とっても面倒見が良い」と評判 子どもが自ラ行きたくなる塾

同校が「とっても面倒見が良い」と言われる理由は、子ども一人ひとりのコミュニケーションを大切に、「塾が楽しい→塾に行きたい→塾が好き→勉強が好きになる」という、子どもの勉強への根本意識からサポートしてくれるからだ。「子どもが勉強を好きになると、成績アップにも大きな影響があります」と塾長。それぞれの頑張りやレベルに合わせた個別カリキュラムを都度作成し、成績アップにつなげる仕組みを構築している。さらに、通常授業以外にもテスト対策講座、テスト当日朝塾、国数英無料講座・自習サポートも充実しており、徹底的に成績アップ、志望校合格、夢の実現をサポートしてくれる。

(提携姉妹校)
名学館茨木水尾校
茨木市水尾3-16-27
☎072-657-1719
名学館茨木星見分校
茨木市星見町20-2
☎072-697-8755



TAKE FREE

LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

巻頭特集 「好きこそ Style」 vol.38 5/15号

「家を建てたい」「リフォームしたい」方に役立つ住まいづくり情報が満載!

- ショールーム & モデルハウス インテリアショップ情報
- The Study 「ウィンドトリートメント」
- 誌上リフォーム ■住まいづくりに役立つヒント 「消費税率 10% への引き上げ後の住宅購入等の支援策」

LIFE PLUSを毎月、ご自宅へ定期発送いたします!

ご希望の方は右記からお申し込みください。
※定期発送は1年ごとの更新となります。

「LIFE PLUS(ライフプラス)」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約500店舗で手に入ります。

↑LIFE PLUS設置店マップはこちら



いつもありがとう

FATHER'S DAY

喜ぶ顔が見たい！はずせない父の日ギフト

“人気ファッションブランドでおしゃれなお父さんに”

ラコステ定番ポロシャツ(L.12.12)
(14,040円)
※サイズXS～XL、24色展開

1933年の創業当時から変わらないラコステの定番ポロシャツ。2019春夏カラーとして7色登場。ベーシックなビビットカラーに加え、シャープベクトーンの涼し気なカラーがイチオシ。

LACOSTE <ラコステ>

ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-4864-2523



カラーとサイズの展開が多いのが魅力的。今年はグリーン系カラーが充実！

NON IRONMAX COOL
ビスポロシャツ(各5,184円)
※サイズS～LL、7色展開

汗をかいてもむれにくい通気性・速乾性に加え、接触冷感も備えた快適な着心地の夏場に嬉しいビスポロ。超形態安定のため、コットン100%なのに縮みにくい防縮性もポイント。

THE SUIT COMPANY
<ザ・スーツカンパニー>

ららぽーとEXPOCITY 3F
☎06-4864-2165

喜ばれる
POINT!

ビジネスとカジュアルの両シーンで使えるので、活躍の幅が広い。ニットタイ(4,104円)と合わせるのもオススメ！



“オシャレ小物で魅力度アップ”



Ray-Ban®
RB4171F(写真右上:15,870円) /
RB4165F(写真右下:15,870円)
OAKLEY FROGSKINS
(写真左上:19,440円、写真左下:18,360円)

今年のトレンドは半透明やクリア系カラー。カラーレンズも人気で、夏場のシンプルな服に色をポイントに楽しむのがオススメ。フレームにカーブがついたデザインは、アウトドアからタウンユースまで時を選ばないので、活躍すること間違いなし！

メガネのアイガン

ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4860-6231

喜ばれる
POINT!

いずれも軽量なので、長時間かけていても負担にならないのが特徴。



SECRID コンパクトウォレット
(9,720円～12,960円)
※最大30種デザイン

オランダ発のミニマム時代のコンパクトウォレット。ワンクリックでカードが並んで飛び出す、特許を取得したスライディング・システムで目的のカードを素早く取り出せる。大事なカードを保護してくれるスキミング防止機能付き。

コレクターズ

ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-4864-2235

喜ばれる
POINT!

マネークリップと2つのポケットも備わる。ポケットにカードを入れれば改札やICリーダーにも反応するので、交通機関のICカードなどに最適！



“こだわりアイテムで至福の趣味時間に”

ブルミエール・アオヤマ
リュクス メタルサーモタンブラー
(各1,620円)

真空断熱構造で保冷・保温の効果があり、飲み頃はキープしてくれる。また、結露しないのでコースターが不要なのも嬉しいポイント。ブラウンとシルバーの2色あり、ペア使いもOK！

アンジェ ラヴィサント

ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-4864-8400

喜ばれる
POINT!

保冷と保温効果があるので、年中活躍してくれる。



“体をいたわるリラックス時間を”



喜ばれる
POINT!

汗のにおいや雨の日の気になるにおいを防ぐ、清潔に着用できる機能性のある素材を使用。

[HOMME]
チェックシャツ(6,912円)
[HOMME]
チェックステコ(5,616円)

ワッシャー加工を施し、さらりとした羽織心地が魅力的なチェックシャツとセットアップで楽しめるお洒落なステコ。

ジェラート ピケ

ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-4860-6405

喜ばれる
POINT!

もしもの場合に役立つ機能が多数搭載！安心の18カ月の保証付き。



Roav DashCam C2(8,999円)

夜間でも正確にナンバープレートや風景を高精度な画質で録画できるドライブレコーダー。広角レンズを搭載し4車線の道路全体を捉えることが可能。Gセンサー搭載で、事故などの衝撃を感知して動画を自動的に保護し、上書きによる消失を防いでくれる。

Anker公式ストア

ららぽーとEXPOCITY 1F
☎080-3270-2085

明日は父の日♪親子で挑戦！/
作って遊ぼう！電子工作教室

キッズクラブ

親子で「ものづくり」や「エレクトロニクス」を楽しみながら体験して学べる電子工作教室を開催します。自らの手で道具を使い組み立てる電子工作の経験は、身の回りの製品が動く原理や仕組みに興味を持つ「学び」のきっかけとなります。今回作るのは手のひらサイズの小さな燃料電池カー。塩水をスポイドで作った燃料電池にたらずと走ります。完成したらチャレンジフィールドで試してみましょう。

日時 6/15(土)11:00～12:13:00～13:14:30～14:16:00～ ※各回約60分
場所 ららぽーとEXPOCITY 3F EXPOCITY Lab
定員 各回先着15名様 ※定員になり次第終了。10:30よりすべての回の受付開始
参加費 500円 ※キッズクラブ会員は200円 ※お子様1名につき1キット。1日1回限り ※受付時にキッズクラブ会員証を事前確認



LaLaport FATHER'S DAY /
土・日限定4日間 ポイントアップデー

三井ショッピングパークカード《セゾン》でのクレジット払いなら100円(税抜)につき通常2ポイント、現金・その他のお支払いで100円(税抜)につき通常1ポイントがさらに対象22店舗でもっとおトクに！

期間 6/8(土)・9(日)・15(土)・16(日)

詳細は5/30(木)webにて情報公開



ポイントアップデー



夏の紫外線に負けない！ UVケアアイテム



外的刺激の影響を受けやすく、
繊細な唇のお手入れに取り入れよう！

赤ちゃんにもOKなので
家族みんなで使える！

調節可能な
ストラップで
身体に馴染む
フィット感！

ハーバルサンプロテクトリップクリーム
SPF10・PA+(1,188円)
唇のUVケアもお忘れなく。紫外線吸収剤無添加で無香料。ヒマシ油、キャンデリラロウ、スクワラン、ホホバ油などの保湿成分を配合し、しっかりと整え乾燥からも唇を守る。

ヴェレダ エーデルワイスUVプロテクト
SPF38・PA++(50mL 2,484円/90mL 4,104円)
UV対策はもちろん、化粧下地・保湿も叶える、日本人の肌に合わせて開発されたオーガニックUVミルク(顔・からだ用)。白浮きしない自然なトーンでさらっと仕上がる。石けんで簡単にオフできる。

**アディダス
ブランドコア ストア**
ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-4864-8390

魅せる夏BODYを手に入れよう！ Let's SUMMERボディメイキング

**FSE29:Wライトサポート
ALL ME 3stブラ(3,553円)**

ホットヨガやウエイトトレーニングを優しくサポートするデザインのスポーツブラ。吸湿性に優れたファブリックを用い、背面にパワーメッシュデザインを配置。汗をかきやすいエリアを空気の流れてドライにキープする。

**EKF24:W BT
ロングタイツ3S
(6,469円)**

パフォーマンスの向上に貢献するウィメンズ用トレーニングタイツ。伸縮性に優れたインターロックファブリックを使用し、身体を包み込むようなフィット感を提供。

肌あたりを考慮した
フラットロック仕様。

**ワンシリーズ LUX Vorta
Stripeグラフィック タイツ
(5,184円)**

吸汗速乾性とストレッチ性のある素材を使用したシックなドットグラフィックのタイツ。ワイドなウエストベルトが身体にフィットしスタイルリッシュに見せてくれる。

リーボック フィットハブ

ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4864-8377

マークスアンドウェブ

ららぽーとEXPOCITY 1F
☎06-6155-7282

6/30(日)まで、
専用ケース+リフィル
(2,280円)が
通常より300円
おトクに！



**【数量限定】サンスクリーン®
パウダー リフィル(パフ付)
スカイシトラス(1,857円)
SPF50+・PA++++**

メイクの上から手軽に紫外線対策ができるUVカットパウダー。限定色のスカイシトラスが仲間入り。ウォータープルーフ仕様で汗・皮脂による崩れに強く、レジャーシーンにも活躍。

オルビス・ザ・ショップ

ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-2470

Cosme Kitchen<コスメキッチン>

ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4860-6465



**ブロック&ブロックパー
フェクト プロテクション
(50g 3,024円)**

シミやソバカスの原因にもなるUVBはもちろん、引き起こすUVAも強力にブロック。紫外線や乾燥による肌ダメージを抑え、肌荒れを防ぎます。

**ブライトニングディ
エッセンス
(75mL 5,400円)**

すっくと肌になじむテクスチャーで、潤いのバリアを作り、肌の奥まで届く2種の紫外線からの乾燥ダメージをWブロック。

マリークワント

ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-6876-1080

スペシャルが満載のおトくな4日間！ / Special 4DAYS

ポイントアップデー

三井ショッピングパークカード《セゾン》でのクレジット払いで、通常100円(税抜)につき2ポイントが期間中5ポイントに!! 6ポイント以上たまる店舗も! おトくにたまるチャンス!

さらに! おトくな特典やサービスが盛りだくさん!
※現金・その他クレジットカード払いの場合は100円(税抜)につき、1ポイントとなります。

ショップ別ポイントアップも
同時開催!
三井ショッピングパーク
公式通販サイト
&mailでも同時開催!

期間
5/31(金)~6/3(月)

詳細は5/27(月)webにて情報公開

**さらに! 《5/31(金)~6/3(月)対象施設限定》三井ショッピングパークアプリご利用で
アプリで支払い100ポイントプレゼント!**

※お一人様1回限り

キャンペーン詳細はコチラ

NERGY <ナージー>

ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4860-6563

**COREBLADE フィットネス
トラampoline(5,990円)**

折り畳み式家庭用トラampolineでエクササイズ! 足踏みやジャンピング運動で足腰や体幹をトレーニング。



COREBLADE スライドボード(6,990円)

大きく手を振り両足を左右にスライドさせた運動でブレない軸をつくる、人気のトレーニング器具。野球やゴルフ、テニスなどのスイング時の重心移動練習や、サッカー・バスケット・バレエなどのディフェンス練習にも最適!



スーパースポーツゼビオ/ヴィクトリアゴルフ

ららぽーとEXPOCITY 2F ☎06-4864-8360

**ワークアウトボトル
(2,160円)**

ワークアウトやランニング、ヨガなどのアクティブシーンで活躍してくれる携帯用ドリンクボトル。動きながらも良い細めの飲み口。スポーツドリンクなどをつくる際に便利な目盛り線付き。



**THE NORTH FACE
POCKET TEE
(4,968円)**

袖部分のさりげないロゴがポイントに。静電気防止縫製糸を使用。

**BAYFLOW 空フェイス
タオル(1,296円)**

オリジナルの空タオルが、抗菌防臭機能を搭載してアップデート。



BAYFLOW <ベイフロー>

ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-6170-1870

簡単だから
毎日続けられる
プレスエクササイズで、
スリムボディを
目指そう!



**ドリーム
ウタエット
(4,299円)**

自声を聴きながら発声を消音することができるボールトレーニング器具。思いつき発声トレーニングをすることで、お腹周りを集中的に刺激しエクササイズ効果も期待できる。



写真左から: ロングビロビロストロング(1,167円)、ロングビロビロストロング(1,059円)、ドリーム ロングビロビロ(1,059円)

最長約1mも伸びるロングビロビロで、かかる負荷も増大の腹式呼吸エクササイズグッズ。1日10回を目安に深く息を吹いて、インナーマッスルのエクササイズに。

ロフト

ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-6210

ユニクロ誕生感謝祭 35ANNIVERSARY

**感謝祭
35 ANNIVERSARY
5.31 - 6.3**

同時開催 ユニクロ応募式抽選会

期間中、ユニクロ ららぽーとEXPOCITY店にて税込5,000円以上お買い上げいただいたお客様にユニクロギフトカード等が当たる応募式抽選会にご参加いただけます。※お買い上げ時にいただいた応募用紙に必要事項をご記入ください。三井ショッピングパークカード《セゾン》にて支払い、もしくは新規入会のお客様はプラス1口でご参加いただけます。(最大2口)

日時 5/31(金)~6/3(月) 10:00~18:00
会場 ららぽーとEXPOCITY 3F ユニクロ前特設抽選会場

夏に向けて体幹トレーニングで代謝をあげていこう! / フィットネスLab

日時 6/1(土)①11:30~②13:30~③15:30~ ※各回約45分 1日3講演
定員 1講演10名様 計30名様 ※事前予約制、先着順
会場 ららぽーとEXPOCITY 3F EXPOCITY Lab
受付 お一人様500円 ※当日会場に参加費をお持ちください。
内容 講義(約15分)、フィットネス体験(約30分)
講師 郡 勝比呂
予約方法 下記メールアドレスに必要事項をご記入の上、ご応募ください。
(フィットネスLab受付) fitnessentry.expo@gmail.com
必要事項▶ お名前・ふりがな・参加希望時間・性別・電話番号・メールアドレス
予約受付時間/平日10:00~18:00 ※土日祝日は除く
電話でのお問合せ/070-5651-1328 (平日10:00~18:00※土日祝日は除く)



締め切り
5/29(水)
または、
定員になり次第
終了

詳細はコチラ



EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY
10:00~21:00(物販・フードコート・サービス・その他)、
11:00~22:00(EXPO KITCHEN)
※一部店舗、その他エンターテインメント施設は、施設ごとに異なる
問合せ先 06-6170-5590(代表/10:00~18:00)
最新情報はHPをご覧ください
<https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/>

**EXPOCITY
magazine**

毎月火曜日3回配信中!
<https://expocity.comepass.jp>

●6/4号「Happy Father's Day パパにあげたいギフトセレクション」
●6/11号「お気に入り着をハンティング」
「Tシャツパトロールin EXPOCITY」
●6/18号「夏を迎える準備はOK?憧れのヘルシー女子を目指して」
※タイトルは予告なく変更になる可能性があります。



fun! EXPO Workshop
「アプ! マナブ! ミツグ!」
アプリ会員様限定

fun!fun! EXPO Workshop
1月から開催場所が、ららぽーとEXPOCITY 3F
「EXPOCITY Lab」に変わりました!

6/4(火)「グラスサンドキャンドル」
6/11(火)「本革アコーディオンポーチ」
6/18(火)「初夏の涼し気なスワッグ」
6/25(火)「サボテンの寄せ植え」



詳細は
近日公開
予定

NEW OPEN SHOPに注目

BUSINESS LEATHER FACTORY

**5/25
(土)
OPEN**

BUSINESS LEATHER FACTORY
(ビジネスレザーファクトリー)

【靴・小物】
ららぽーとEXPOCITY 2F



リーズナブルな価格で本革アイテムが揃う、牛本革ブランド。バッグや小物などを、110種以上・全14色でご展開。「名入れ刻印」で、特別感溢れるギフトにも。



干草のほか、小松菜やキャベツ、ちんげん菜などやわらかい青い葉の野菜を食べるように。授乳も1時間半に1回だったのが、3～4時間に1回のペースに変わってきました。



枝葉を持ったキュレーターさんを見つけ「早くくさい!」と言わんばかりに集まる三つ子たち。

ニフレルでは、生きものの赤ちゃんたちがすくすくと育っています。今回は、赤ちゃんの成長をお届けします。

ミニカバの赤ちゃんすくすく成長中

4月8日にブルデビュースた、2月21日生まれのミニカバの赤ちゃんタムタム。朝はバックヤードから展示ゾーンに出てくる際、食えることが好きな母親のフルフルは餌場に行くのに対し、タムタムは真っ先にプールに向かい、泳いだり潜ったり水遊びに夢中。生まれてしばらくはフルフルの真似を繰り返す。

三つ子のビーバーもうすぐ1歳

6月12日(水)に1歳の誕生日を迎える、アメリカビーバーの三つ子カフエ、ラテ、モカ。

フルフルは、生きていたタムタムも、ビーバーが大好きな様子です。それぞれの時間を楽しんでいるようにも感じられます。三つ子の見分け方は、一番毛色が濃いのがモカ。カフエとラテを見分けるのはキュレーターでも難しいようですが、鼻先がとんがっているのがラテで、とんがっていないのがカフエ。ぜひ三つ子を見分けてみてください。

NIFREL にふれる

Vol.37

大人の感性も刺激する、生きているミュージアム「ニフレル」。色々な目線で見たニフレルを紹介し、地域ニュースサイト CityLife NEWSからもご覧いただけます。

CityLife NEWS で検索



NIFREL (ニフレル)

吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営/10時～20時 年中無休
入館料
大人(高校生/16歳以上) 2,000円
子ども(小・中学生) 1,000円
幼児(3歳以上) 600円

0570-022060
(ナビダイヤル)

2019年度版パスポート販売中

販売期間 2019年8月25日(日)まで販売
有効期間 2020年3月31日(火)まで
販売場所 チケット販売窓口とニフレルHPにて販売

	通年型/パスポート	平日限定/パスポート
大人(高校生/16歳以上)	7,000円	5,000円
子ども(小・中学生)	3,500円	2,500円
幼児(3歳以上)	2,100円	1,500円



憧れの倉田選手とボールを蹴ることができて大喜び! 得点を決めてハイタッチ!!

5月12日(日)、吹田市立佐竹台小学校にて実施された交通安全イベントに倉田秋選手が参加し、吹田警察署の一日署長を務めた。(吹田警察署・交通事故をなくす運動)吹田市推進協議会主催)委嘱式後、倉田選手は参加した児童たちに向けて横断歩道を渡るデモンストレーションを行い、交通ルールもサッカーと同じで基本が大事です。横断歩道を渡る時は必ず周りを確認して手を挙げて。左右の確認を忘れないようにしてくださいと、サッカーになぞらえて交通ルールを守る重要性を伝えた。

その後に行われたサッカー教室では、倉田選手は華麗なリフティングで会場を沸かし、参加者と一緒にミニゲームで交流した。何人ものディフェンスに囲まれてもボールを奪われないスーパースターの数々で、児童だけでなく大人までも魅了。日本を代表するプロサッカー選手と身近にふれあえる貴重な体験に、未来のJリーガーを夢見る瞳は輝いていた。

今回、初めて一日警察署長を経験した倉田選手は「普段こうした機会があまりない中、ガンバのユニフォームを着て参加してくれた子がたくさんいて、こつちがパワーをもらいました。自分も車の運転をしますが、吹田は細い道が多いので今一度気を付けようと思います。また僕たちができることはサッカーなので、勝って結果を出すことで北摂を盛り上げたいです」と警察署長らしいコメントと共に意気込みも話してくれた。

交通安全を吹田から全国へキックオフ! キャンペーンイベントレポート



GAMBA NEWS

北摂のJリーグクラブ
ガンバ大阪を応援しよう!

ガンバ通信

取材協力/ガンバ大阪 取材・文/ City Life編集部 和田拓也



当日はドナルド・マクドナルドが会場に駆けつけたほか、吹田市長の姿も。



無事に横断歩道を渡り切ると会場からは温かな拍手が。「みんな、交通ルールをちゃんと守れるかな?」という問いかけに、「はい!」と元気よく答える児童たち。



車が来ていないかどうか、左右をしっかりとチェック。試合のときながら周囲を見渡す倉田選手に思わず参加者の目は釘付けに。

6月のホームゲーム日程

① パナソニックスタジアム吹田

J1リーグ

6/ 1(土) 19時 vs 鹿島アントラーズ
6/22(土) 19時 vs 湘南ベルマーレ

J3リーグ

6/ 2(日) 14時 vs 藤枝MYFC
6/ 9(日) 14時 vs カマタマーレ讃岐
6/23(日) 17時 vs ガイナーレ鳥取

チケット好評発売中!

詳細・購入は [ガンバチケット](#) 検索



ガンバ大阪 市民応援デー実施中! ホームゲームをお得に観戦しよう!!

ガンバ大阪では、地域社会の活性化とスポーツ文化の振興を目的として、ホームタウン在住・在勤・在学の方を対象に市民応援デーを実施しています。対象市に在学の小中高生は無料、在住・在勤の大人の方も40%OFFと1年で最もお得に観戦できる試合となっております。ぜひご家族・ご友人の方をお誘いいただき、スタジアムへお越しください。皆様のご来場をお待ちしております!

■ 茨木市民応援デー

試合日時 7/13(土) 19:00キックオフ
対象試合 明治安田生命J1リーグ 第19節 vs 清水エスパルス
お申込み期間 ~6/26(水) 対象者 茨木市に在住・在勤・在学の方

詳細は茨木市民応援デー特設ページをチェック! http://www2.gamba-osaka.net/ticket/hometownday_13.html



■ 豊中市市民応援デー

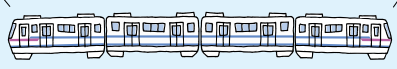
試合日時 8/10(土) 19:00キックオフ
対象試合 明治安田生命J1リーグ 第22節 vs サンフレッチェ広島
お申込み期間 6/3(月)~7/24(水) 対象者 豊中市に在住・在勤・在学の方

詳細は豊中市市民応援デー特設ページをチェック! http://www2.gamba-osaka.net/ticket/hometownday_08.html



席種・価格	1 カテゴリー4(メインスタンド指定席・上層)	2 カテゴリー5(バックスタンド指定席・上層)	3 カテゴリー6上層(南サイド指定席・上層)
	大人 2,100円(通常前売価格 3,500円) 小中高生 無料(通常前売価格 2,000円)	大人 1,800円(通常前売価格 3,000円) 小中高生 無料(通常前売価格 1,500円)	大人 1,500円(通常前売価格 2,500円) 小中高生 無料(通常前売価格 1,000円)

大阪モノレールからのお知らせ



モノレール沿線ぶらり 1dayチケット

ファミリーでのお出かけにお得です!!

大阪モノレールでは、毎月第3土曜日にご利用いただけるお得な乗車券を発売します(前売りのみ)。

有効区間 モノレール全線乗り降り自由

発売金額 大人600円、小児200円
(大人1枚につき小児2枚まで購入可能)

発売場所 大阪モノレール各駅改札窓口

有効日 6月は 6/15(土)

発売期間 6/8(土)~14(金)

EXPOCITY、ニフレル等、提携施設での当チケット呈示でお得な特典もあります。

詳しくはHPから <http://www.osaka-monorail.co.jp/>

万博記念公園からのお知らせ

万博記念公園 あじさい祭

ピンク、青、白など様々な色の30品種約4,000株のあじさいが梅雨の時期の憂鬱な気持ちを吹き飛ばしてくれます。

日時 6/1(土)~23(日)
※水曜休園(6/4まで無休)

場所 自然文化園 あじさいの森

入園料 大人250円、小中学生70円

問合せ 万博記念公園総合案内所 06-6877-7387



ABC
HOUSINGModel Home
City Life Report

関西最大の住宅展示場、ABCハウジング千里住宅公園。

陽光や新緑が爽やかな季節に、新しいモデルホームが誕生しました。

今回は共に「四季」をテーマにし、木の美しさが際立つ新しい2邸をご紹介します。

アクセスは
ページ
下部を参照
ください。強靱な木質構造体を実現する、
美しい暮らし

住友林業「The Forest BF」のコンセプトは「四季の愉しみと出会える家」。冬の暖かい陽差しを取り込みつつ夏の強い陽光を遮る深い軒や、自然の豊かな表情を感じられる大開口部など、四季の美しさを感じながら暮らせる住まいになっています。大開口部や大空間を実現しているのは、木を知り尽くす同社が開発したビッグフレーム構法。強靱な構造材「ビッグコラム」を使用し、重量鉄骨や鉄筋コンクリートと同じ「梁勝ちラーメン構造」を木で実現しています（日本初）。

このモデルホームは、延床面積55坪少々という現実感のあるサイズ。限られたスペースの中で、豊かに暮らせる様々な工夫が見られます。例えば、エントランスとリビングはシンプルで美しいガラス格子の建具を配置することで、広がりを保ちつつ緩やかな仕切りに。家事動線には愛犬と一緒に過ごせる空間が設けられています。その他、The Forest BFの魅力はぜひ実際にご覧ください。



リビング：アイアンと木の魅力を活かしたシンプルかつ上品な空間デザイン

住友林業 住まい博2019大阪
家づくりがまるごとわかる特別な2日間です！

6/8[土]・9[日] 10時～18時 大阪ガス ハグミュージアム
主催：住友林業／特別協賛：大阪ガス
詳細は同社展示場担当スタッフまで

The Forest BF

45号地



外観



ダイニングキッチン：料理が楽しくなるアイランド型キッチン



Msルーム：家事動線には愛犬と一緒に過ごせるスペース

千里第一展示場 オープン記念

ご契約特典

Aコース：全館空調システム特別価格にて
Bコース：エネファーム装備
Cコース：太陽光発電装備（3kWまで）
詳細は同社展示場担当スタッフまで

住友林業 千里第一展示場

☎06-6876-6262

営／10時～17時半

延床面積 182.79㎡ 2F：87.77㎡
1F：95.02㎡

工法：ビッグフレーム構法（木質梁勝ちラーメン構造）

光と風と木の香りが織りなす
リゾート感覚の住空間

三井ホームの新しいモデルホーム「ラングレー」のコンセプトは、「暮らしの四季を、綴る家」。さまざまな天然木を使用し、自然の中にいるような開放感、上質な安らぎが感じられる住まいです。モデルホームに入ってまず印象的なのは、天井高3mの開放感。リビングにはオーク無垢材のヘリンボーン貼りの床や、1本1本の表情が豊かなレッドシダーの無垢壁など、いろんな樹種の木のテイストが楽しめます。明るいうリビングの巨大な掃き出し窓の向こうには、「ラナイ」と呼ばれる半戸外空間が。ラナイは戸外の開放感と戸内の落ち着きを兼ね備えた屋外リビング。そしてラナイに面したもう一つの部屋は、天井まである窓から光が溢れる心地良い空間「ファミリーヌック」です。ファミリーヌックは、奥さまがお客様を招いて過ごせる第2のダイニング。家に居ながら、リゾート地のような楽しさが感じられる空間になっています。ぜひ、幸せな空間を実際に体験してください。



リビング：天井高は3m。明るいリビングの向うにはラナイが見える

ご契約特典 下記3つのコースから1つお選び頂けます。

①スマートブリーズサービス【全館空調】 ②エネファームサービス
③太陽光発電システム・サービス【約5kWシステム】
※他のキャンペーンとの併用は出来ません。

ラングレー

15号地



外観



ラナイ：半戸外の楽しいスペース



ファミリーヌック：キッチンに隣接した第2のダイニング

三井ホーム 千里第1モデルハウス

☎06-6875-5531

無休 営／10時～17時半

延床面積：253.11㎡ 2F：125.15㎡
1F：127.96㎡

工法：プレミアム・モノコック構法

ABC
HOUSING6月
マンスリーフェア

イベント開催 11:00～17:00

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

ご来場プレゼント

6/1[土]→30[日] ※水曜日を除く

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート※」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。



雨傘

※いずれかひとつ。カラーは選べません。
※賞品は予告なく変更される場合があります。



千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅から徒歩すぐ

（車で越しの方は）
●万博記念公園外周道路沿い
（電車でも越しの方は）
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

☎06-6876-1521

www.abc-housing.co.jp/

○専用駐車場有り ○開場時間／10:00～18:00

○住宅公園受付は毎週水曜日定休日（祝日は営業）

※水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。

主催：朝日放送グループホールディングス ABC開発 朝日新聞社

タピオカ
ミルクティー
サービス

見学の合間に、人気のタピオカミルクティーを飲もう！



6/9[日]

150組様

ふれあい動物園

かわいい動物や生き物たちが大集合！



※動物の種類は変更になることがあります。
動物取扱業登録：有限会社ふれあいの里動物村／大阪府茨木市泉原572-1／大阪府登録第79-5号
/2016.6.13～2021.6.12/斉藤勝

6/15[土]

恐竜の不思議教えます！
恐竜くん
トークショー

恐竜についてバラエティに富んだトピックや、クイズを交えながらのトークショーを開催します！

6/16[日]

①11:00～
②14:00～恐竜くん
(田中真士)

©Masashi Tanaka

※「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様にに対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとしてさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更（または中止）や予定時間前に終了する場合があります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り。なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。

イベント&キャンペーンの詳しい情報はホームページで ABCハウジング で検索！

CL

800店舗 /
(予定)

※1日平均約500店舗
(予定)

みんなの小さなエコを大きなコエに

ハンドメイド・クラフト作品が大集合!

ロハスフェスタ®

2019 函港 Summer

8.10 sat. 11 sun. 12 mon.
10:00 ~ 17:00

最終日のみ16時、入場証販売は終了時間30分前まで

インテックス大阪1・2号館

リサイクル
資源をお持ちください

ロハスフェスタでは下記資源を回収しています。
使用済み天ぷら油はバイオディーゼル燃料に精製して
発電機燃料に利用します。牛乳パックは
再生トイレトペーパーとして使用します。また、紙袋は
マイバッグをお忘れの方にご活用いただいています。



マイ食器・カトラリー、
マイボトル、マイバッグ
を持参ください

“使い捨てにNO”。ロハスフェスタではご持参の食器でおいしいグルメを楽しんでいただいています。マイ食器をお持ちでない方はリユース食器(税込100円)をご購入ください。

レジ袋&ストロー 廃止について

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を廃止しました。マイバックをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。



SDGsが達成された社会を目指すために、ロハスフェスタでは、さまざまな取り組みを行っています。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**



場所 インテックス大阪1・2号館[大阪市住之江区南港北1-5-102]

日時 8.10(土).11(日).12(月休). 10:00~17:00

会費 当日券900円[小学生以下無料] 前売券:700円 会費は障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料。
(入場券)

前売券はローソン・ミニストップ店頭Loppi、
ローチケHP等で発売中。

コード:55487

<http://l-tike.com/>

主催：ロハスフェスタ実行委員会 問合せ：ロハスフェスタ事務局（シティライフNEW内）〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 [ロハスフェスタ](#) [検索](#)

Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505 mail: lohass-office@citylife-new.com <http://event.lohassfesta.jp> LOHASFESTA LOHAS FESTA LOHAS FESTA ロハスフェスタ

今年も800店舗以上の出展を
予定しております。

出展者募集中!

～6月16日(日) 23:59まで
詳細は公式webにてご確認ください



- コスモスクエア駅より徒歩約9分(西ゲートまでの循環バスあり)
- トレードセンター前駅より徒歩約8分中ふ頭駅より徒歩約5分

 smart move 公共交通機関をご利用ください

開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。

これで夏の薄着も怖くない！

自分に合った
方法ではじめる

魅せるカラダに

Body Making

ボディメイキング

ボディラインがあらわになりがちな薄着の季節が到来。
理想の姿に向けてボディメイキングをすれば
「気になる」を吹っ飛ばして夏をもっと楽しめるはず。
自分に合った方法でボディメイキングに
トライしてみませんか。

※効果には個人差があります。

成功のカルテ

40代 けいこさん

【項目】	【期間】	【効果】
最新キャビテーション + オールハンド 全身デトックス	1.5 カ月(6回)	ウエストが -6.2 cm サイズダウン

通っている娘がどんどん綺麗になっていくのを見て、通うことに。
結果ズンズンしていた見た目がスッキリ、明らかに服を着たときの
ラインが違います！蓮田さんは無理強いしないし、完全個室でゆっ
たりできる、私にとってご褒美です。

「この夏ゼットイ痩せたい人が来て」 体質改善で結果重視サロン

「ここで痩せないなら何やっても無理！」とゲストからは声がかかるほど頼れるサロン。グイグイと凝り固まった老廃物や脂肪を押し流す手技と、脂肪を溶かし「切らない脂肪吸引」といわれている最新キャビテーションを使い、「確実にお腹がスッキリした」「気になっていたセルライトがなくなった！」と評判。1対1の完全予約制で「誰とも会わないように」リラックスできる空間も嬉しい。

高槻 Amelio
(アメリオ)

高槻市芥川町2-14-21
サージュビル本館4F 406
(ソフトバンク高槻西口店上)
営/9時半～21時半 6月無休 完全予約制
JR高槻駅徒歩4分 近隣コインPあり
☎072-647-4340
アメリオ 高槻 で検索



クリニック併設サロンに勤務した経験と、独学での豊富な身体・美容に関する知識をもちリバウンドしない、根本から体質改善を叶えてくれるという。



白を基調とした落ち着いた空間。アメニティも充実。

成功のカルテ

48才 まゆみさん

【項目】	【期間】	【効果】
パーソナル トレーニング	1 カ月	-4 キロ、 お腹周りが スッキリ！

「痩せ」に必要な筋肉をつけて マンツーマンでTシャツの似合う体へ

「痩せるにはジョギングもウォーキングも逆効果！筋トレが1番」とオーナーの西川さん。柔道整復師として10年、トレーナーの資格も持つ。1回3,500円の良心価格でみっちり指導してくれ、30分でもしっかり効果が。「自己流で失敗ばかり」「年齢とともに何故か痩せない」人にオススメ。

パーソナルトレーニングジム At first
(カラダケア整体院併設)

茨木市稲葉町11-17
営/9時～12時 15時～21時(最終受付20時半)
火曜・日曜午後定休 祝不定休 完全予約制
☎072-652-7627
https://atfirst-ibaraki.com



1. 身体を動かすことで気持ちもリフレッシュ！
2. 食事指導も行ってくれ、トータルでサポートしてくれる。

Menu

- 入会金 …………… 20,000円
- パーソナルトレーニング …………… 1回3,500円

特典

「シティライフを見た」で

- 体験1回 3,500円 → **2,000円**
- 入会金 20,000円 → **10,000円** (6月末まで)

成功のカルテ

40代 Tさん

【項目】	【期間】	【効果】
痩身マシン “痩身モンスター”	2 カ月	後ろ姿印象が 10歳若返った

自分では何をしても痩せなくて……後ろ姿が完全におばさんだった私。2カ月でボディラインも理想に近づき、「こんな変わるなんて」と驚きです！

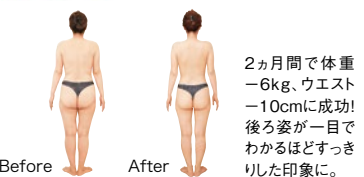
37周年・最新マシンが特別価格で 加齢に伴うガンコ肉を撃退

背中、腹まわりのブラ・パンツに乗ったハミ肉……。おさらばしたいなら、創業37年ダイエットコンテストで優勝実績のある同店へ。全スタッフが「今1番結果が出る！」とイチオシしているのが、北摂初に導入したマシン“痩身モンスター”だ。①キャビ②ラジオ波③吸引④EMSと4つの技でアプローチ。最高レベルのハイパワーで効率的に脂肪を分解、燃焼。マシンだからこそ叶うリズミカル吸引で癒着した筋膜をはがして脂肪を流す。筋肉や脂肪が固くて燃えにくい人でも効果的に代謝UPできるそう。他にも豊富な痩身メニューから、身体状態を見て提案してくれる。1度相談を！



【痩身モンスターのハイパワー3ステップ】

- ①【特殊超音波で溶かし出し】
25kHzのハイパワー超音波で細胞に集中アプローチ！脂肪細胞が振動し減少・流れやすくなる。
- ②【ラジオ波で徹底燃焼】
ラジオ波によるあたたためて、硬くて落ちにくいセルライトと内臓脂肪が柔らかくなり、燃焼・血行促進&代謝UP！
- ③【吸引&EMS】
脂肪を吸引しながら、EMSの筋肉刺激でさらに奥の脂肪も立体的に揉みほぐし、排出を促す。



特典 「シティライフを見た」で
● 痩身モンスター(70分)
37周年特別価格 …………… **3,700円** (先着5名限定)

■茨木本店 ☎072-645-1107

茨木市西中条町1-1
ハタセビル3F
JR茨木駅から徒歩1分
営/月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 Pあり



医療機関提携サロン ファニービー

http://www.funny-bee.jp/
ゲストの喜びの声はHPに掲載！

■高槻店 ☎072-672-5520
高槻市城北町2-2-1 小路ビル3F
阪急高槻市駅から徒歩1分
※城北通り入ってすぐ3F
営/月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 完全予約制

■吹田店 ☎06-6386-0013

成功のカルテ

40代 Mさん

【項目】	【期間】	【効果】
60分間 グループ フレッシ ン	2 カ月間	お尻周りの変化を 実感！日頃のスト レスも スッキリ！

夏に向けて楽しく脂肪を燃やせる フィットネスキックボクシング

会員の半数は女性なので、女性1人でも気軽に参加しやすい未経験者向けのスクール。ミットにパンチやキックを打ち込む全身運動で程よく筋力がつくうえに、代謝も高められてストレス発散にも効果的。ヒップアップエクササイズをレッスンの最初に行うので、お尻の筋肉が効率よく使えるようになるのも嬉しいポイント。まずは電話かメールで特典のワンコイン体験レッスンのご予約を！

M・Iキックボクシングスクール
(エム・アイキックボクシングスクール)

高槻市高槻町14-23
高槻センター街ビル2F
営/月4回土曜 19時45分～21時25分
(最大1時間40分)
☎06-4394-7911
Mail: mikick201537@gmail.com
高槻 キックボクシングスクール で検索



1. フィットネス目的なので、周りに気兼ねなくトレーニングができる。
2. 「心身ともにスッキリする」と週末の楽しみにしている女性会員も多数。
3. 「初心者でも楽しく続けられるキックボクシング」がコンセプト！



Menu

- 月会費(定額制)月4回土曜日 5,200円
前半 60分 グループレッスン
後半 40分 フリートレーニング
※別途入会金6,000円、スポーツ保険料(年1回)2,000円。

特典

「シティライフを見た」で(7月末まで)

- 体験レッスン参加料
通常1,500円 → **ワンコイン500円**
- 当日入会の場合、さらに
パンチグローブ(3,200円相当) プレゼント
+入会金 **1,000円OFF**

成功のカルテ

【項目】

ダイエット
パーソナル
トレーニング

【期間】

月8回、4ヵ月


【効果】

-10センチ
-9キロ
体重

30代 ゆりこさん



1



2

Menu

- ダイエットパーソナル(一般価格)
1回60分、月8回75,600円
- 目的別パーソナル
15分1,080円、30分3,240円
45分4,320円、60分5,400円

※初回カウンセリングは無料(10分～15分程度)
一般の方は施設利用料1,080円が別途必要です。

特 典

この記事持参で(6月末まで)

- 目的別パーソナルの一般の方は施設利用料
1,080円→**無料**

または、

- ダイエットパーソナル価格**25%OFF**

リピーター続出の大人気プログラム

無理なく理想の身体を手に入れよう

ダイエットに興味はあるけどトレーニングがあまり続かない方必見。トレーニングは個々のレベルに合わせたメニューで無理がない。楽しみながら続けられるとリピーター続出のプログラム。まずはお問合せを。

茨木

KTVフィットネスクラブ

フレスコ茨木

茨木市永代町6-2 スポーツプラザ茨木4・5・6F
営／平日9時半～23時
(土曜～21時、日祝～19時)
木曜休館 P優待3時間200円
☎072-620-7800
http://www.ktvl.jp/



伝言板

掲載お申込みの
締切 毎月10日

教えます

■ 琴・三弦教室 菊志乃 史

☎072・624・4060 JR茨木駅東200m

■ 中国語・韓国語 会話

入門～上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072・622・8322

■ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙

曜日・時間相談可 ☎072・696・6750

■ 山村きもの着付教室 茶道教室

ブログ「綸子の会」をご覧ください
茨木市役所歩5分072・626・8443

■ 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室

出張します072・699・0135味舌工房

■ 自信つくまで腹式発声・歌唱指導

出張・個人指導 石井072・623・6568

■ ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソ・トランペット・ウクレレ

体験有 ☎ 0120・08・1871松本楽器

■ 中国語教室 阪急千里山駅前

グループ4000円～ 個人8000円
月4回 P有 06・6337・9286 テキ

売ります・買います

■ レコードCD出張買取致します

☎06・4862・4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

結 婚

■ 結婚情報+お見合い+パーティ

で、「幸せの創造」を。会費入会金不要茨木ブライダル072・636・8122

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,700円【教えます】のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06・6368・3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ／06・6338・0640

編集後記

10連休はどのように過ごされましたか。シティライフは「ロハスフェスタ万博」を6日間、「カー-EXPO in 万博」を4日間と、2つのイベントを実施しました。雨が降ったり暑かったりしましたが、無事故もなく終わることができました。ご来場ありがとうございました。次は8月のロハスフェスタ南港です。ぜひお越しください。(コサオ)

夏に出産を控えていて、もうすぐ産休をいただくことになっています。入社してからの4年間で振り返ると、たくさんの方々と出会いと繋がりがあったな...と深く感謝しています。戻らせてもらうときにはまた新たな出会いが多々あることを楽しみにしています。(でい)

どんどん暑くなってきて体調管理が難しいですね。そんな時は食べ物に気をつけながら、運動するのもおススメです。今月はダイエット特集(P18)があるので、新元号の生活習慣に運動を取り入れてみるのはいかがでしょう。私はフルマラソンに挑戦しようと思います。(たろう)

ゴールデンウィークが終わったかと思うと、もう梅雨入り。梅雨に入ると雨で出かけることもできなくなり、家にこもってしまいがちに。家でできることを見つけない...か...と思い、とある資格取得を目指し、勉強に励みます!そして、家で快適に過ごすべく、ひたすら断捨離をしなければ...(きの)

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!

東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心

安心1

経験豊富な先生が多数在籍しているから安心

安心2

低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心

安心3

治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た!」とお伝えください

☎0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休

※当院には専用駐車場がございます。お車で来院の場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約24時間受付中!

医療ローン制度あり

会員制ポイントカードあり

駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

いま、シティライフをご覧のみなさま!

速攻

930円

実感

できます

人気NO.1

若返り注射

ヒアルロン酸 or ボトックス

4箇所から選べる

眉間 ほうれい線 目尻 えら

初回各930円

1箇所あたり税込

人気NO.2

レーザータイトニング

初回2,890円

1回税込

東京中央美容外科のしわ・たるみ治療の5大特長

効果を実感

気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。

効果が長期的に持続

注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。

ダウンタイムが少ない

ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!

美肌効果を発揮

特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!

ほとんど痛みがない

最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じ

今始めると□□で差がつく

羨ましがられる

キレイな私に

CHANGE!

本格的な夏が来る前に

本格的な夏が来る前に、しっかり美のアプローチをして早めからのケアをしませんか。

今始めると□□で差がつく

造顔マッサージ® (60分) 通常 9,720円 → 60分 4,860円 (6月末まで)

顔の筋肉は、ストレスや首・肩のこり、噛みグセなどで硬くなり、血流やリンパが滞って、たるみやむくみの原因に。「造顔」の正規継承サロンである当店では、数種類のハンドマッサージによりイタ気持ちいい圧を加え、老廃物を静脈やリンパに流し込みます。肩や首のこりもスッキリ! 羨ましがられる小顔美人を目指して、ぜひご体験ください。



1 施術効果上げるため、クレンジングで汚れを落とし、肌をリセット。



2 座って行うことで、血流やリンパの流れが3倍アップ! 溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。



5 オリジナルの化粧品で保湿。肌質が変わった実感とともに、潤い肌の小顔美人が完成!



4 皮膚表面ばかりか筋肉をも刺激。肌の内側から活性化させて透明感とハリのある素肌へ!



3 圧を加えて、溜した脂肪や老廃物をリンパに流す。「イタ気持ちいい」感覚があるほど、脂肪や老廃物が溜まっているそう。一回り小さくなったフェイスラインに感激!



「しわスッキリ、目元パッチリ、大満足の60分ぜひご体験を」

スタッフ 猪飼店長

特典

「シティライフを見た」で造顔マッサージ®体験 初回限定 60分コース … 9,720円 → **4,860円** (シティライフ限定価格)
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可 (要予約・新規の方のみ・6月末まで)



キュッと小顔へたるみ・しわ・ほうれい線もスッキリ『造顔マッサージ®』正規継承サロン

輪郭が引き締まった小顔、ハリのある素肌――。そんな“理想のわたし”を手に入れるなら、世界的な美容家・田中有久子先生が開発した「造顔マッサージ®」がおすすめ。たった1回でもたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線が改善して、小顔効果も期待できると多数のメディアでも話題に。その特徴は、先生から受け継ぐウルトラ級の手技で老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかけること。たるみやむくみの原因になる血流やリンパの滞りが促され、老廃物や脂肪も押し流される。うっとりするほど気持ちいい圧も評判!

【梅田・京都】Gran More (グランモア)

梅田店

0120-068-345

大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル7F JR「大阪」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分



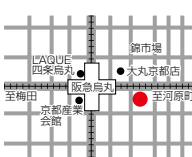
営業 11時～20時 <http://www.granmore.co.jp>

「グランモア」で検索

エッセンスプラス京都店

0120-936-371

京都市下京区四条通堺町西入立売中之町92 Aoki Bldg 6F 阪急京都線「烏丸」駅、地下鉄烏丸線「四條」駅の15番出口から徒歩5分



田中有久子 考案「造顔マッサージ®」の結果はこちらをチェック!

今始めると□□で差がつく



1. リブセラフェイシャルなら、今までマシンではNGだった目元の際まで施術可能。目の下がり、目元たるみを改善。
2. 超音波毛穴洗浄、プラズマ照射、パック…と充実の内容。
3. リブセラフェイシャルの最後は肩+ヘッドマッサージ。心地良く眠ってしまいそう。



4. 老廃物を流した「シルクde美顔顔筋マッサージ」。小顔効果抜群!

北摂初の「プラズマフェイシャル」肌生まれ変わります

スタッフ 坂田さん

新メニュー、プラズマ美容「リブセラフェイシャル」は表皮と真皮層の各幹細胞を刺激し、細胞そのものを活性化。たるみはもちろん、お悩み全般に効果を発揮し、肌がつくらモチモチに。貴女に最適なご提案で、なりたい肌へ導きます!

顔全体を“ぐぐっと”上げる悩み別、実力派メニューが多数

エステ通の間で話題のプラズマ美容「リブセラフェイシャル」を北摂初導入! 加齢に伴うたるみ、ほうれい線に効果を発揮し、圧倒的な結果に驚くスペシャルメニューだ。また同店人気の「シルクde美顔顔筋マッサージ」は、顔の歪みを調整、リフトアップと肌ツヤを同時に叶え、施術後顔全体がぐぐっとアップ! 同店で「何かしたの?」と聞かれる肌を手に入れて。

特典

「シティライフを見た」で、
●リブセラフェイシャル(70分) 1回 25,000円 → 1回体験 **9,800円**
2回体験 **19,800円+ホームケア美容液1本プレゼント** (10日分・6000円相当)
●シルクde美顔顔筋マッサージ(70分) 12,000円 → **5,000円**
●全身ミオセラピー(70分) …………… 14,000円 → **5,000円**
さらに上記メニュー2回目以降は1ヶ月以内の来店で **通常価格から半額!** (新規予約の方、6月末まで)
※価格はすべて税別
※すべて都度払い、チケット販売、勧誘なし。

salon de μ (サロンド ミュー)

茨木市竹橋町6-13

ハイツオーキータ竹橋ビル202

営業 平日10時～20時

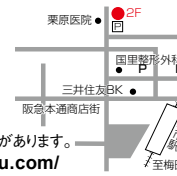
土日10時～18時

火曜定休 Pあり

072-624-8687

接客中は電話に出られない場合があります。

<http://www.salonde-myui.com/>



今始めると□□で差がつく



2. 注目の新メニュー「エンダモフェイス」効果の即効性&キープ力に感激! 予約開始。
3. 最新エンダモロジー【アライアンス】全店導入! むくみ・ほぐすをゲストの脂肪の状態に合わせて徹底的に刺激。美肌効果も◎!

素肌のクリニック ESCOS (エスコス)

10時半～21時 (店舗・曜日により異なる)

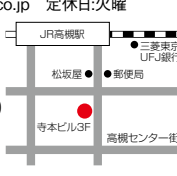
完全予約制 <http://www.escos.co.jp>

高槻店 072-685-1500

JR高槻駅南出口 徒歩2分 寺本ビル3F

心斎橋店 06-6243-1500

御堂筋線心斎橋駅⑥番出口 徒歩1分 ラ・シーンビル4F



新メニュー、エンダモフェイスで脱二重あご・劇的リフトアップ

スタッフ 同

エステ通の間で話題のエンダモフェイスは、即効性に感動間違いなしです。ヒアルロン酸・コラーゲン・エラスチンの生成を促進するので陶器のような滑らかな素肌に。また、**頬のたるみも1度で改善**。まずは体験してください。

25万人が絶賛の本格ケア「見た目年齢が変わる」と大人気

夏の強い紫外線によるシミも徹底ケア。結果重視の高技術で定評の創業41年、老舗サロン「エスコス」にお任せを。乾燥肌・しわ・たるみのすべての悩みを徹底改善! 基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。プロの極上手技で頬も引き締め、仕上がりはハリのある潤い美肌に。

特典 「シティライフを見た」で、
●新メニュー! お悩み別フェイシャルケア …………… 45分 **2,160円** / 体験2回 **3,888円**
●エンダモフェイス ※ヒト幹細胞バック付 60分 …………… 通常 **18,360円** → 体験 **4,536円**
●たっぷりリンパマッサージ付お悩み別フェイシャルケアPLUS …………… 80分 **3,780円** / 体験2回 **6,480円**
●最新機器導入! エンダモロジーボディ【アライアンス】 …………… 30分 **5,400円** / 体験3回 **9,720円**
●上半身or下半身集中ダイエット …………… 90分 **4,104円**
※新規様限定 ※特典の併用不可 (2019年6月30日まで)

梅田本店

06-6316-1500

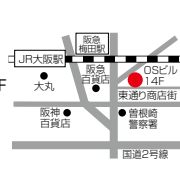
HEPナビオ前のビル

大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F

他、なんば店・江坂店・豊中店

西宮北口店・塚口店

奈良橋原店・学園前店



地域サークル

サークル・クラブ・ボランティアなど、北摂で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。
NPO法人 都市災害に備える技術者の会 (西宮市ほか)
■ スタート/2004年 活動/不定期 問/078-907-3120 <http://toshisaigai.net/>

地震や暴風が吹き荒れた台風21号など、昨年は自然災害が続いた。「阪神淡路大震災を語り継ぎ、専門性を活かして災害被害を減らしたい」と、土木や建築などの専門家や行政出身者が集まる同会は、専門知識や経験を活かして市民向けに相談窓口を設けるほか、全国の被災地や地域イベントで相談会を開催。大阪北部地震の際も現地へ向かい住民の相談に乗ったり、擁壁や地盤の調査を行った。「被害は減らせます。地域で話し合うなど、自然災害を自分ごとと考えて防災に取り組んで下さい。相談窓口では地盤調査などの相談に乗りますよ」とメンバーよりメッセージをもらった。



災害の多い地域で現地調査や防災計画の勉強会、出前授業といった市民向けの啓発活動や自らの技術向上のための勉強会なども行っている。

『住みなれた街で働きたい』そんなアナタを待ってます!

お仕事情報



【キッチン・ホールスタッフ (未経験者歓迎)】

JR茨木駅 徒歩5分

月に数回夕方勤務できる方募集

【約】1,200円～【時】17時～22時、1日4.5h～OK、月7～12回勤務【待】交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤OK、有給休暇あり【賃】年齢不問、主婦(夫)、学生さん大歓迎【休】土・日・祝相談OK(土・日・祝入れる方も大歓迎)、その他年末年始・GW・お盆などの大型連休も休みOK【※】まずはお気軽にTEL下さい。

エムサービスジャパン株式会社

茨木市岩倉町2-150 立命館大阪いばらきキャンパス内

072-657-7587 / 採用担当まで



夏を乗り切る

Hair Menu

プロが教える 美髪ワザの基本

ジメジメとした梅雨や汗によるムレ、紫外線によるダメージなど、髪や頭皮にとって環境が厳しくなる夏。そんな夏を乗り切るヘア対策をしませんか。

Q 夏に髪がパサつくのはなぜ？

紫外線と汗の塩分が原因です



夏は髪にとって過酷な環境です。ダメージを受けた後、秋になったらトリートメントをしようとお考えの方は今、先手を打ちましょう。トリートメントで髪もまとまり、不快感も無くなり夏を全力で楽しめますよ。

Q うねりや癖が出るのですがどうしたらいいですか？

ドライヤーを使って乾かしましょう



夏になるにつれて湿度が上がれば癖が出やすくなるので、髪を洗ったらすぐにドライヤーでしっかり乾かすことが大切です。それでも収まらない場合は、サロンで部分縮毛矯正をするのもおすすめです。

Q 十分に寝ても疲れが取れないんです…

慢性的な疲れは意外と頭が凝っているのかも



自宅ケアならおでこ生え際のところを気持ちいいと思うより少し強めで指圧してください。それでもダメな場合はヘッドスパでプロを頼ってみるといいかもしれません。

Q 夏になるとまとまりが悪くなるのはなぜ？

湿気がこもって癖が出るからです



暑くなると髪を乾かす時間を短縮しがちですが、夜にしっかりと乾かすことで髪にまとまりが出て、においの抑制にもなります。乾かす前に髪に専用オイルを塗るとよりいいですね。



めっちゃくちゃ気持ちいいヘッドスパとトリートメント。通い放題を使って回数を重ねれば驚くほど髪質改善という。



茨木市内でヘッドスパとトリートメントといえば同店、うるツヤな見た目若返り！丁寧な接客できっと満足するはずだ。

- Menu
- ◆カット(S.B込) 5,400円～
 - ◆カット+カラー(S.B込) 10,800円～
 - ◆カット+パーマ(S.B込) 10,800円～

特典 「シティライフを見た」で

- ◆ヘッドスパ+うるツヤトリートメント 通常8,640円→**7,560円**
- ◆ヘッドスパ+うるツヤトリートメント 通常17,280円→**16,200円** (定額制・1ヵ月通い放題) (6月末まで・要予約・上記全て税別)



これで夏の紫外線を乗り切る
Hair Menu

ヘッドスパ+うるツヤトリートメント

年齢とともに髪に水分が少なくなり、髪に光が反射するのがツヤがなくなる原因という。それらを改善する希少なトリートメントでツヤが蘇るとのこと！通い放題プランも！

「なんせツヤがでる」と評判 梅雨時の広がりにも効果的

「パサパサだった髪がつるんつるん！しかもずっと続くからすごい」「このをしたら他でできない」「クセ毛だったのもトリートメントをしたらなくなった」など驚きの声。合わせてヘッドスパで頭皮・顔のリフトアップ、リラックス効果を期待できる。落ち着いた雰囲気スタッフで居心地もいい。

ULULABOヘアサロン (ウルラボ)

茨木市別院町7-10ベスカート別院101 営/10時～18時半(受付) 木曜ナイト営業最終21時受付 日曜最終13時受付 毎週月曜、第2・3火曜定休 Pあり

072-697-9795



香りはバニラ、ストロベリー、マスカット、ローズの4種から選べる。

Menu

- ◆カット 3,780円
- ◆カラー 4,320円～
- ◆カット+パーマ 8,640円～
- ◆ヘッドスパ(シャンプー別) 1,080円～

※メニューによってロング料金あり

特典 「シティライフを見た」と新規予約で 全てのメニュー**30%OFF**※オプションメニュー除く(6月末まで)

頭皮のべたつきを乗り切る
Hair Menu

クリームズクリームのヘッドスパ

同店のヘッドスパはクレンジングからトリートメントまで使える「creams cream」で肌に優しく、ヘッドスパ後のきしみもないことから人気のメニュー。香りを選んで丁寧に頭皮のマッサージをするので髪と一緒に心もスッキリ。

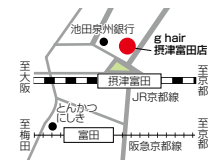
「悩み改善+小顔効果」 カットで叶える憧れヘア

小顔に見えるヘアスタイルが好評のg hair。クセを活かしたり、内巻きになるよう調整するなど、カットで悩みを解決してくれる。頑固なうねり悩みで縮毛矯正を考えているなら部分施術もできるので相談してみよう。

g hair 摂津富田店

(グラムヘア)
高槻市大畑町3-5 営/平日9時半～19時 土日9時～18時 月・第2・3火曜定休 予約優先

072-693-7717



浴衣レンタルの返却はクリーニング不要、脱いだままでOK!

Menu

- ◆浴衣レンタル1泊2日+着付け&ヘアセット 5,500円 (浴衣、帯、下駄、ヘア小物など一式、男性はステコも)
- ◆当日着付け&ヘアセットのみ...3,000円

特典 「シティライフを見た」と新規予約で

- ◆G-UPストレート 30,000円→**15,000円**(6月末まで)

これで夏のうねりを乗り切る
Hair Menu

グランドマG-UPストレート

自然な艶と、トリートメントを毎日しているような手触りで「こんなストレート初めて！」と声が上がります。天使の輪で夏でも扱いやすい美人髪が叶う大人女性に嬉しいメニュー！

夏美人を叶えるパフィオ 浴衣レンタル予約開始

梅雨時期やじっとり暑い日のまとまらない髪は老け印象に。そんな時は驚きのしっとりサラサラ感を保てるG-UPストレートを試して！ボリュームアップと自然なストレートでリピーター続出。毎年人気の浴衣レンタルは人気なので早めの予約がお勧め。

Hair & Make up Paphio (パフィオ)

茨木市本町6-13 マプログレイスII 1F 営/9時半～17時 (早朝、時間外も対応可能 気軽に問合せを) 水曜、第2・4木曜定休

072-625-0158

立体的な女優カットで清涼感 まとまりやすくスッキリ快適

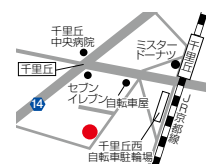
絶妙なグラデーションカットでふんわり立体的な美しい形に仕上がるSUCRE。全体を細かく丁寧に調整するので動きが出て、夏でもへたらずスタイリングしやすいと好評。花野さんのカット技術は髪が傷みにくく美しい髪をキープできるので若々しく見える。

SUCRE (シュクレ)

摂津市千里丘2-10-3 1F 営/平日10時～20時(日祝～19時) 毎週月曜、第3火曜定休 (予約優先)

06-6339-6623

<https://sucre-hair.amebaownd.com/>



特典 「シティライフを見た」と予約で

- ◆カット+トリートメント 3,700円→**3,330円**
- ◆カット+カラー+トリートメント 8,200円→**7,000円**
- ◆カット+パーマ+トリートメント 8,200円→**7,000円**

その他単品 **全メニュー10%OFF** ※長さの変動なし(新規の方、6月末まで)



6月の連休 6月19日(水)・20日(木)

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは 新鮮野菜店 新鮮野菜店 八百伊食品 くだもの ひらい果実店

榎本鮮魚店 肉づみ屋 北岡園 桜葉弁当 ライフキッチン

おたふく ジュエリーアグリ 新鮮野菜店 鍛冶青果店 衣料専科 いきいきハウス

安さ・新鮮・便利 センター街中央

072-685-1755

営/あさ10時～よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart 毎日フードネットmart 安い!

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567

千里店 豊中市新千里南町2-6-12 ☎06-6872-8739

蛍池店 豊中市蛍池町2-4-17 ☎06-6843-0589

桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224

山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552

石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777



特典

「シティライフを見た」と前日までの予約で
●【ランチ限定】ウナギのひつまぶし御膳3,000円→**2,500円**
【口取りプレート／ウナギのひつまぶし(出汁・薬味付)／
海老と夏野菜の天ぷら／茶碗蒸し／香の物】
●さらに**食後のコーヒー、デザートをサービス!**
(6月末まで)

彩りも美しい京の味わい
ランチで気軽に堪能して

和の趣あふれる京町屋で本格派の“京の味”を気軽に楽しめる」と評判の同店。好評の予約ランチ御膳は、ウナギのひつまぶしをはじめ、見た目も華やかな口取りプレートなど、伝統的な調理法で仕上げる豪華な全7品。くつろぎの空間は、ママ友会にも人気! 京ごはんはたやき

京月 高槻店 (きょうげつ)
高槻市紺屋町7-8
営/11時～14時半(L.O14時)
17時～23時(L.O22時半)
日曜は22時まで(L.O21時半)
ランチタイム禁煙
☎072-685-2929



ランチコースAは、前菜3種、スープ、ローストビーフ、パン&サラダバー、食後のコーヒー付。
ランチコースBは、上記Aの内容に加えて、ミニパスタとアフターヌーンティーセットが付いて2,700円ととってもお得。

Menu

- ランチコースA 2,200円
 - ランチコースB 2,700円
 - ビアガーデン専用コース(飲み放題120分付) ... 4,000円
- ※内容はWEBで確認ください。要予約、利用は2名様～。

特典

この記事持参で
ソフトドリンクor小ビールor赤ワイングラスを1杯サービス!※本券持参で4名まで利用可(6月末まで)

優雅なランチコースが新登場
好評ビアガーデンもスタート

ゆったりした空間でリッチ感ある料理が楽しめる人気の同店に、フォトジェニックなアフターヌーンティーセット付きのランチコースが新登場! 名物ローストビーフに焼きだてパン&新鮮サラダバー、食後のコーヒー付きで何とも優雅。6月には、家族連れや女子会利用も多いビアガーデンがスタート。ビールアドバイザーが徹底管理する、サッポロライオン直営店ならではの美味しいビールをこの機会にぜひ!



GARDEN TERRACE LION

立命館いばらきフューチャープラザ店
(ガーデンテラスライオン)
茨木市岩倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ1階
営/11時半～15時、17時～22時
※提携駐車場あり 禁煙
☎072-645-5590



焼きカレー(ドリンク・デザートセット)

Menu

- (ランチメニュー)
 - 焼きカレー 880円
 - キーマカレー 780円
 - RICCIO気まぐれランチ 780円
- (ドリンクメニュー)
● タピオカ(クッキー付き) 420円
● コーヒー 360円

特典

この記事持参で
タピオカ増量無料
(7月末まで・7/1から
阪急高槻店でも使用可)

台湾直輸入タピオカを使用
人気タルトと一緒に本場の味を

本場台湾からの直輸入タピオカを使った飲みやすいジュースは幅広い層に人気。ランチの焼きカレーとセットにするのにぴったり。ゆっくり話してお供に人気のナッツとキャラメルタルトも一緒に。



COFFEE&BUBBLE TEA

RICCIO (リッチョ)

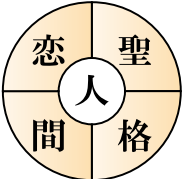
高槻市大畑町3-5
営/平日9～22時(月曜のみ19時)
土日10～22時(祝日19時まで)
火曜定休 禁煙
☎072-668-5221
http://www.riccio-cafe.com



CROSS WORD

漢字パズル

周りの4個の文字を組み合わせて正しい熟語ができるようにリストの中から漢字を選んでください。下の例題では真ん中に「人」が入るとそれぞれ「恋人」「聖人」「人格」「人間」になります。リストの漢字は1回だけ使います。全部の問題を終わって、最後に余った文字を組み合わせてできる熟語は何でしょうか。(作・あさき順子)



漢字リスト

陽 花 紫 火 海 学 後 子 女 人 草 道

解答

陽 花 紫 火 海 学 後 子 女 人 草 道

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先／FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係
●5月号の答え 空中楼閣



北摂のおすすめグルメ

北摂の美味しいグルメ店を紹介します
お気に入りのお店を見つけてください



ゆったりと広い同店は、打上げや歓迎会・送別会といった宴会利用で評判。会場使用料無料、20名～120名までOKの貸切プランがあり、便利なプロジェクターも完備。アルコール飲み放題プランやソフトドリンク飲み放題プランと、集まりにピッタリなプランも充実!

Menu

- プレミアムコース(全10品) 3,500円
 - オードブル盛合せ、サラダ、タコのジェノバ風サラダ、フィッシュ&ポテ、ピッツァ、本日のパスタ&カレー、小海老と茸のアーヒョ、ローストポーク、デザート ※予約は10名様～
 - アルコール飲み放題 +1,500円
- (ビールやワイン・カクテルなど豊富)
※ソフトドリンク飲み放題もあり

お値打ち豪華コースで
集まりの楽しさも倍増

木の温もりの中で和めるログハウス調の広々お洒落な空間で幅広い世代に人気。ママ友会や仲間との集まりにオススメなのが、ボリュームたっぷりでお値打ちの「プレミアムコース」。こんがりジューシーに焼き上げられたローストチキンや前菜、特製ピッツァなど、みんな大好きな美味が並んで豪華! かわいいたtent風テーブル席やソファ席、テラス席など、好みの席タイプでくつろいで。予約はお早めに!



Camping Kitchen

(キャンピング キッチン)
茨木市岩倉町2-150 立命館大学OIC内
営/11時～17時(フードL.O16時、
ドリンクL.O16時半) ※宴会利用22時まで
土日定休(貸切宴会は土日祝利用OK)
禁煙



☎072-657-7587



ハワイアンズノーアイス(マンゴー)1,050円。3種類あり、ストロベリーと抹茶は950円。かわいい盛り付けに思わず写真に撮りたくなる。全て税別。

Menu

- マハロパンケーキ 850円
 - マカデミアナッツパンケーキ 1,280円
- ※価格は全て税別

特典

「シティライフを見た」と
スノーアイスorパンケーキ注文で
2ドリンクサービスorマラサダ2個
サービス(6月末まで)

ハワイのシェイブアイスの進化系
雪のような食感の「スノーアイス」

毎年大人気の「スノーアイス」が今年も登場! マンゴー、ストロベリー、抹茶の3種類あり、氷の中にはそれぞれの味のソフトクリームも入っていてボリューム満点。パンケーキとマラサダも定番の人気商品だ。



フルーツパンケーキ1,780円
ハーフ1,050円。全て税別

サンマハロ箕面小野原店

Hawaiian&CurryRestaurant

箕面市小野原西3-28-19
営/11時～22時(L.O21時半) 無休、P20台有

☎072-737-7888

Instagramもチェック
サンマハロ facebook で検索

笑顔のみなもと みんなのよしもと

北摂とその近隣で行われる吉本のイベント情報コーナー!

よしもとお笑いライブ in 新大阪2019夏

漫才と新喜劇の豪華2本立て! 吉本を代表する、いま人気の芸人たちが一堂に集結する。売り切れる前にチケットはお早めに!

CAST

新喜劇: 酒井藍、島田一の介、鳥川耕一
漫才: 笑い飯、NON STYLE、ダイアン、プラス・マイナス、アキナ、かまいたち

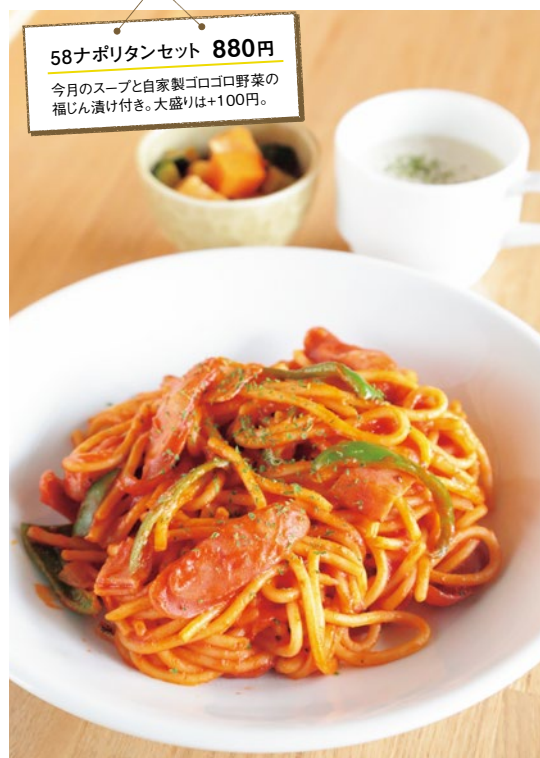
City Life 読者限定

対象公演: 7月2日(火) 開演19時
開場: 18時半
会場: メルパルクホール大阪 (大阪市淀川区宮原4-2-1)
JR新大阪駅 北口より徒歩約5分
※5歳以上有料、4歳以下は膝上のみ無料。但しお席が必要な場合は有料。

金額: 5,000円～4,800円(全席指定・税込)
受付期間: 5/23(木) 10時～6/30(日) 18時
電話予約: 0570-02-9999
Pコード: 599-213 ※お客様手数料0円

※やむを得ず、出演者等が変更になる場合があります。

酒井藍 島田一の介 鳥川耕一
笑い飯 NON STYLE ダイアン
プラス・マイナス アキナ かまいたち



58ナポリタンセット 880円
今月のスープと自家製ゴロゴロ野菜の
福じん漬け付き。大盛りは+100円。



元パティシェの店長が、土岐鶏卵
の玉子でつくる自家製プリン(250
円/限定10個)も美味。カウンター
10席のみのお店。ナポリタンは単
品テイクアウト(730円〜)もOK。

ナポリタン&和洋の小皿
58 Gonpachi
(ゴンパチ)
高槻市城北町1-1-7 1F
営/ランチ11時半〜15時
ディナー17時半〜22時
火曜定休 禁煙
☎080-5781-5858
インスタ: #ゴンパチ高槻



ひと口食べれば、思わず「旨いっ」 もちもち太麺のナポリタン

夜は提携店の「料理道楽 築漸」から仕入れる新鮮な
魚介で作る和洋のアテとお酒を楽しめる店が、ランチタ
イムはナポリタン専門店に!! 麺は国産小麦を使った太麺
で、ソースのケチャップは辛くなく、トマトベースのまるや
かな酸味のさっぱりした味わい。燻製ソーセージやビー
マン、玉ねぎの旨味も効いた、リピート必至のおいしさだ。

いつの時代も乙女心をくすぐる 幸せスイーツの決定版

和風やミルクティ、ストロベリーなど約
100種類のパフェが楽しめる同店。中でも
懐かしさ2トップがこちら。フルーツたっ
ぷりのプリンアラモードと、バナナとチョコの
王道パフェ。懐かしい雰囲気漂う広々
とした店内でゆったりと味わおう。

バナナチョコレートパフェ 990円
プリンアラモードパフェ 900円



からふね屋珈琲 高槻店

高槻市城北町2-12-1
(阪急高槻市駅から徒歩30秒)
営/6時〜翌25時半
(L.O翌24時45分) 無休
分煙

☎072-670-2458
<http://karafuneya.jp>



特殊な抽出器具を使
い、4〜6時間かけ一滴
一滴ゆっくり水出しで
抽出するダッチコーヒー
(アイスで提供。500
円)。熱を加えないた
め、コーヒーそのまの
旨味を味わえる。

スフレケーキで 有名なカフェの ミートドリア

これも懐かしグルメの一つに挙
げられるであろうドリア。こちらの
定番はベシャメルソースではなく、
ミートソースのドリア。アツアツを
いただきながら、バナナたっぷりの
ミックスジュースと合わせれば至
福の時。看板メニューのスフレケ
ーキはコーヒーと一緒にどうぞ。

Peach Tree Cafe

(ピーチツリーカフェ)
茨木市舟木町4-31
営/9時半〜20時
日祝定休 禁煙

☎072-637-2477
<https://twitter.com/kamenmastermomo>



ミートドリア 780円
ミックスジュース 500円



チーズとショコ
ラが定番のスフ
レケーキ(各
690円)。ドリン
クセットは970
円。ふわふわ
でとろけるよう
なおいしさだ。



オムライス 600円



ずっと気になっていた厨房に初潜入に夫
婦で切り盛りする昔ながらの町の食堂だ。
「玉子は黄身の濃いものを選んでます」。

そば・うどん・丼もの デンスケ食堂

摂津市千里丘2-2-10
営/11時〜19時半
日曜定休

☎06-6388-1586



平成10年にこちらの場所に移転。昭和
な雰囲気が漂う店内にはおしながきも。



1枚ずつ丁寧に 焼き上げられる レトロスイーツ

独自の生地ネタの仕込みに
始まり、オーダーが入っ
てから専用の銅板で1枚ず
つ焼き上げるホットケーキ
は、サクッと食べ応えのあ
る、どこか懐かしい味わい。
バターをのせて、蜂蜜かメ
イプルシロップのどちらか
を選んで、深煎りのブレンド
珈琲と一緒に楽しもう。

(左)ミックスサンド800円
もふっくらとしたパンにハムとタマ
ゴがたっぷり。こちも珈琲との相
性抜群だ。(右)禁煙席36席と喫
煙席26席がある。

ホットケーキ 680円
ブレンド珈琲 560円



丸福珈琲店 JR高槻店

高槻市芥川町1-28-2 JR高槻駅NKビル2F
営/平日7時半〜21時半、土日祝8時〜21時
(モーニング〜11時、ランチ11時〜14時)
無休 分煙

☎072-685-3708
<http://marufukucoffee.com>



健康寿命をのばそう

Let's extend Healthy Lifespan

現在、国民の平均寿命が延びている一方、健康な体で自立した生活を送ることのできる健康寿命は、平均寿命に比べ男女共に短いというデータが報告されています(2016年データ／厚生労働省)。健康寿命を延ばすため、多くの自治体・企業・団体が行っている様々な取り組みをご紹介します。

ヘルス&ウェルネスへの貢献を目指した G.G世代のコミュニケーションオアシス

“地域住民の健康年齢をのばす”をテーマに、イオンスタイル新茨木では多彩な取り組みを行っている。関連商品の提供だけでなく、健康知識のほか、50代後半以降のアクティブシニア「G.G(グランド・ジェネレーション)世代」が集い・交流する場といった環境の提供など、積極的な健康発信基地を目指している。その意欲的な試み取材した。



朝8時半から開催している「元氣いばらき体操」の様子。

身体に優しい食品を充実

健康年齢の延伸をテーマにした1階の食品フロアは、茨木市の活動「適塩宣言」と連動した減塩関連商品をはじめ、オーガニックやカロリーオフ食品を豊富に揃え、ロカボ(適正糖質)食品コーナーも常設。2階には陸上トラックをイメージした楕円形のウォーキングコースを設置。また、自然に階段を上りたくなるよう、南階段の



1階食品フロアのロカボ(適正糖質)食品コーナー。



2階ウォーキングコースのスタート地点、コース一周は175mある。

1階から屋上までは段数を表示し、健康づくりを促す工夫も凝らす。

憩いの場としての役割も

物販だけでなく、健康年齢を核とした交流にも力を入れる同店。2階のイベント会場では、日曜を除く毎朝8時半からだれでも参加できる「元氣いばらき体操」を実施し、“運動”をテーマにした新しい朝のライフスタイルを

提案中。当初20人ほどだった参加者は次第に増え、車いす利用者も含め今や多い日で40人以上になる。また、館内にはカフェやイートイン、ベンチなどくつろぎの場が多数。「これからも地域のお客様に喜ばれる健康に関する商品やイベントを実施していきます」と店長は語る。

イオンスタイル新茨木

茨木市中津町18-1
営／7時～23時
※一部の売場・専門店は営業時間が異なります。
TEL.072-632-5511

口の中から健康寿命を延ばす 口腔細菌の最先端研究

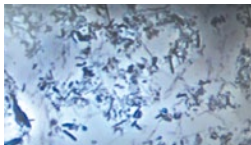
高槻市・高槻商工会議所・市民と一体となって事業を展開する「たかつきモデルプロジェクト」。今回、口腔細菌がもたらす健康への影響を大阪医科大学(口腔外科学教室)植野教授および同大学(衛生学・公衆衛生学教室)玉置教授に話を伺った。

唾液の状態で 将来の病気がわかる

医療において予防・未病の重要性を注視する昨今、肺炎・糖尿病・動脈硬化などの疾病も予防医学を観点とした研究結果によって、歯の健康が関与していると言われている。「各々の唾液にも個性があり、口腔内細菌叢(そう)で将来どのような病気になりやす

いかわかる可能性があります。口腔内にトラブルがあった時にだけ歯科に通うのではなく、普段から健康の為に口腔内に関心を持ってほしい」と両教授は語る。

歯の数や噛む力や舌圧などの口腔機能は認知症や高齢者の疾病にも関係し



肺炎・糖尿病・動脈硬化など、患者固有の口腔内細菌叢の細菌比率や分布パターンを知ることにより、将来なりやすい病気を予測する。

ており、「人生を楽しむ」ためにも、口腔健康を保つ事は重要であると言える。

口腔健康を北摂全域へ

昨年、食育フェア・たかつき健康21・産業フェスタなどの健康増進プログラム・市民公開講座が高槻市で行われた。イベントでは、歯の数・歯周組織・唾液量などの「口腔衛生検査」



口腔外科学教室
教授 植野 高章さん



衛生学・公衆衛生学教室
教授 玉置 淳子さん

や噛む力や舌圧などの「口腔機能検査」を行い、参加者は検査を受ける事で口腔健康の重要性を意識し始めたという。将来は北摂全域にまで口腔健康の重要性を広めていく考えである。高齢者だけではなく、それぞれの年代に応じたオーラルケアは、今後ますます注目されていくであろう。

大阪医科大学

高槻市大学町2-7
TEL.072-683-1221

摂津市商工会

人手不足で困っている
中小企業経営者に聞いて欲しい!

外国人労働者を雇う際の
基礎知識と注意事項

人手不足解消の戦力として外国人労働者を雇う
際のポイント過去の事例を踏まえてお伝えする
無料のセミナーです。

セミナー内容

☐在留資格を理解する
～働ける資格、働けない資格～

☐外国人労働者を受け入れるための手続き

☐大卒エンジニア等の受け入れについて
(在留資格「技術・人文知識・国際業務」)

☐留学生のアルバイトについて

☐雇用後に事業者が行うべきこと

☐起こりやすいトラブルを回避するには?

日 時 6月17日(月) 14:00～16:00

講 師 鈴木 睦美 行政書士・キャリアコンサルタント

場 所 エルおおさか南館4階 会議室A
大阪市中央区石町2-5-3

問合せ 摂津市商工会 TEL06-6318-2800

茨木商工会議所

事業者向け!
キャッシュレス決済導入セミナー

【日時】 6月17日(月)
(第1部) 14時～16時
(第2部) 19時～21時

【会場】 北おおさか信用金庫本店 7階会議室
茨木市西駅前町9-32
JR茨木駅西口徒歩3分

【内容】 ・セミナー:
キャッシュレス化の必要性やメリット
QR型決済サービス等のご紹介など
・個別相談: Origami、J-coin、ゆうちょ、
楽天、りそなキャッシュレスプラットフォーム

【対象】 事業者さまならどなたでも

【費用】 無料

【主催】 島本町商工会、吹田商工会議所、
摂津市商工会、高槻商工会議所、
茨木商工会議所

問合せ 茨木商工会議所
茨木市岩倉町2-150立命館いばらきフューチャープラザ
TEL072-622-6631

高槻商工会議所

初めの一步を踏み出そう!
創業スタートアップセミナー

主婦、学生、会社員など創業に関心のある方なら、
どなたでも参加可能です。 <受講生募集>

【日 時】 6月30日(日) 14時～16時

【会 場】 高槻商工会議所 4階大ホール

【参加費】 無料

【定 員】 40名(申込順)

【カリキュラム】

■講義(14時～15時40分)

・創業することとは

・創業に向けての心構え

・自己の棚卸し

・創業者の適性診断

・創業に成功する人、失敗する人

・創業までのスケジュール

・ビジネスチャンスの発掘

■支援施策の紹介(15時40分～16時)

問合せ・申込み 高槻商工会議所中小企業相談所
TEL072-675-0484 <http://www.takatsukicci.or.jp>

商工会
商工会議所
通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業
の振興や地域の活性化に日夜努
力しています。でも具体的にどん
な活動をしているのか知らないとい
う人も少なくないのでは?そん
な商工会・商工会議所の活動を
今月も紹介します!

アマゾン茨木FCで施設見学会を開催 地元小学生が参加

4月24日に茨木市立畑田小学校の6年生58名と福岡洋一市長が招かれて「茨木市民のみなさまのためのアマゾン茨木FC」の見学会が行われた。今回の見学会で



アマゾンは様々なプログラムで地域貢献を行っている。

は、国内2か所目となる最新テクノロジー「Amazon Robotics」をはじめとする同社の最新技術とともに、「S(科学)T(技術)E(工学)M(数学)」教育への参加の必要性を学ぶ機会となったそう。児童たちは「Amazon Robotics」の模型を使って受注、棚出し、段ボールの運搬、商品の梱包作業を体験。参加した児童は「作業体験も面白かったので、私も技術者になれたらいいなと思います」と将来への視野が広がったようだ。また、福岡市長は「茨木市から未来のテクノロジーを担う人材が育つことを期待している」と語った。

若者世代の投票率を上げる 高槻市の取り組み

2016年7月に行われた第24回参議院議員通常選挙の投票率では、10歳代が46.78%、20歳代が35.60%、30歳代が44.24%となっており(全年代を通じた投票率は54.70%)、若年層全体としては他の年代と比べて低い水準にとどまっていることがわかる。※総務省出典の年代別投票率は、10歳代では全数を調査したものであり、その他の年代では全国から標準的な投票率を示している投票区を抽出し調査したもの。

高槻市選挙管理委員会では、選挙権が18歳以上に引き下げられた2016年の参議院選挙に向け、若者世代の投票参加を促す取り組みをスタートさせた。現在でも18歳になる市民に対しバースデイカードを郵送し、また市内の高等学校には市の職員が直接授業に参加し、選挙の重要性や模擬投票を行うなど継続的に啓発を行っている。高槻市選挙管理委員会事務局長の藤田昌義さんは「若者の投票率を上げることで、



若者の意見を政治に反映しやすくなります。もっと政治に興味をもってもらいたい」と話す。

関西大学高等部で実施した模擬投票。

4月7日の府議会議員と府知事選挙、4月21日の市議会議員選挙に伴い「高槻センキョ割」が実施された。この企画は若者の政治への興味を高めることを目的に高槻市の飲食店などが取り組んだ。投票後に発行される投票証明書を高槻センキョ割のパンフレットに貼り、期間中に加盟店で提示すると各店それぞれのサービスが受けられる。30歳未満には通常価格の半額になるというサービスも含まれていた。パンフレットは8000枚刷り街頭や参加店で配ったが、まだ利用者は少ない。実行委員の寺川裕之さん(T's Star Diner代表=高槻市城北町)は「まだまだ若い方の選挙への関心度は低い。センキョ割の認知度も上げ、次回も実施したい」と意気込みを語る。



センキョ割のパンフレット。参加店36店のサービスメニューはさまざま。スタンプラリーの企画も実施した。

飲食店の応援企画 高槻センキョ割

FM COCOLO × CITYLIFE
音楽のCOCOLO VOL.02

radiko なら、
パソコン・スマートフォンで
FM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

梅雨の季節、雨の日も気持ち良く過ごせるオススメのアルバム

MONTHLY SELECT DJ



山添 まり

12月7日生まれ。89年FM802第一回DJオーディションに合格。FM802の開局から2018年3月まで活躍。その後4月よりFM COCOLOに移籍。料理やワインに詳しく、また英国の文化にも精通している。欧州旅行(特に英国)、美術館巡り、電気街巡り(日本橋)とボウリングや卓球など多趣味。

担当番組
「PRIME STYLE FRIDAY」
(金曜 10:00-14:00)
「PRIME STYLE SATURDAY」
(土曜 10:00-14:00)
番組Twitter
@PRIME_STYLE_765



ALBUM
All Time Best
ハタモトヒロ
ARTIST
秦 基博

雨の季節は嫌いではありません。しっとりと濡れてゆく道、アスファルトの匂い、リズミカルな雨音。その季節にしか感じられない美しいものが沢山あります。力強い自然の中で、それに負けない熱い思いを“鋼と硝子でできた声”で表現し続けるシンガーソングライター、秦 基博さん。これまでも数々の魅力的な作品を世に出してきた彼ですが、このオールタイムベストは10周年を記念してリリリースされた出色の作品。デビューシングルからリリース時最新シングルまでを網羅し、そのクオリティはよくある寄せ集めのベスト盤とは一線を画す作り。どうしてここまで真っ直ぐで、聞く人の心にすんなりと入って、そして余韻を残す力を持っているのか、聞かたびにその思いを新たにす素晴らしいアーティスト、秦 基博の今までの歩みを一枚でなぞることができるのも魅力。雨の日、部屋でじっくり聞くのは勿論、貴重な晴れ間に遠出する時にも期待を裏切らない一枚です。

秦 基博(はた もとひろ) / 1980年宮崎県生まれ。横浜育ち。1999年、大学入学前の春休みに、友達の友達の紹介でパンク中心のライブハウス「F.A.D.yokohama」の弾き語りイベントに出演。ライブハウスのオーナーに目をかけてもらいながら、精力的に弾き語りやバンド形式で、横浜を中心にライブを続ける。オリジナル曲も増えていく。2004年1月、インディーズアルバム「オレンジの背景の赤い静物」を発売。2006年11月デビューシングル「シンクロ」をリリース。2007年9月26日 1st ALBUM「コントラスト」をリリース。オリコンウィークリーチャート初登場5位を記録し、一躍ブレイク!

「総持寺」が日本遺産に

5月20日、文化庁より令和元年度「日本遺産(Japan Heritage)」の認定結果が発表された。

「1300年つづく日本の終活の旅～西国三十三所観音巡礼」が認定を受け、茨木市の西国二十一番総持寺も構成文化財のひとつとなった。総持寺は、西国巡礼で全国各地から多くの参拝客が訪れる寺。また総持寺には本堂をはじめ、



9世紀末、中納言藤原山藤創建と伝わり、本尊の秘仏・千手観音は、長谷観音の化身である童子がつくったとの伝説がある。

貴重な文化財が所蔵されている。仁王門、薬師金堂、宝蔵など9棟は2016年に茨木市指定文化財になっている。

高槻市とJR西日本で新駅を検討 JR高槻～島本の間地点

高槻市とJR西日本は「まちづくり連携協定」を締結した。高槻駅と島本駅(島本町)の間地点、萩之庄地区付近への新駅設置の可能性を検討するほか、定住人口や交流人口の拡大に向けた都市基盤整備などに連携して取り組む。高槻駅の乗降客数は1日約13万人(2017年度)。新大阪駅の約12万人

を上回り通勤や通学ラッシュが激しい。また高槻から島本間は5.3キロもあり、JR京都線で最も長くなっていることから、市はJR西日本とともに検討を進めていた。

協定式で濱田市長は「人口減少や超高齢化社会で、これまで以上にまちづくりは重要になる。定住人口増加を目指し、新駅を中心としたまちづくりを進めたい」と述べた。

固定電話の防犯対策を行おう

協力:大阪府警察



「息子」「警察官」「百貨店店員」等をかたるオレオレ詐欺など特殊詐欺の犯人からの電話は自宅の固定電話にかけてくる。特殊詐欺の被害に遭わないよう、固定電話の防犯対策を行おう。

【固定電話への対策方法】

防犯機能付電話等の使用

- 防犯機能付電話機…自動着信拒否や自動録音など様々な機能が付いた電話機
- 自動録音機…コールの前に「通話内容を録音します」等と警告アナウンスを流す
- 自動着信拒否機…迷惑電話番号を自動で判別して着信を拒否

留守番電話機能の活用

- 在宅中でも留守番電話機能を必ず設定する
- 留守番電話に切り替わるコール数を少なく設定する

それでも電話に出てしまい、相手が

- 風邪をひいて声がかしい
- 携帯電話の番号が変わった
- 犯人が持っていた名簿にあなたの名前がある
- あなたのクレジットカードが使用されている

といった話やお金に関する話をしてきたら一旦電話を切り、確認を行おう。

City Life NEWS

今どきの中学校給食

「あのおかずが好きだった」「私の時代はこんなメニューが人気だった」など学校給食には思い出がある人も多いのではないだろうか。小学校では完全給食が定着しているが、中学校になると地域によって実施にばらつきがあるようだ。時代の変化とともに、中学校給食の充実を求める声が高まる中、北摂各市の中学校では様々な形で給食が実施されており、それぞれに工夫を凝らしたものとなっている。

高槻市は完全給食 主食の米は高槻産を使用

高槻市の中学校では、学校内の調理室で作られた給食を提供している。調理施設に余裕のある小・中学校で、調理施設の無い学校の分も調理し、配送する「親子調理方式」だ。配送される給食は、サラダや揚げ物など一部の献立を除き二重保温食缶(魔法ビンのような構造の保温性に優れた容器)にて保温される。小学校給食の献立を基本とし、量は小学校高学年の約1.2倍、また献立によっては1品追加したり一部を変更している。

米は高槻産ヒノヒカリを使用。調理室のガス炊飯器で炊いているため、豆ごはんやタケノコご飯、中華おこわなど、季節に合わせたメニューが充実しているのが特徴。また「ガスのスチームコンベクションオープン」という、蒸す・焼く・煮るといった調理ができるオープンが導入されており、鮭のちゃんちゃん焼きやグラタンなどの焼き物、甘みを感じやすいスチーム蒸しで作ったサラダなど、「スチコン」を活用したメニューもある。また、地産地消の農産物をできる限り使用し「学校給食高槻農産物の日」として年に一度、高槻産農産物を使用した給食を提供している。

アレルギー対応としては医師の診断書

のもと、鶏卵・うずら卵・牛乳を除去し、フードジャーという保温容器に入れて個別提供することが可能だ。

茨木市は委託給食業者が ランチボックスで届ける

茨木市では、利用する日を選び、事前に申し込み選択制。給食を利用しない場合は家庭からの弁当となる。学校で調理は行わず、委託給食業者が調理し、ランチボックスに入れて学校に運ばれる(はし・スプーンは生徒が持参)。1日単位で予約ができ、マークシートのほか、パソコン・スマホでもできる。支払いはコンビニ決済で、朝8時まで当日注文・当日キャンセルできるのが便利だ。

配膳室には温蔵庫、冷蔵庫を設置し、ごはん・汁物は65℃以上、おかず・デザートは10℃以下で保管するなど衛生面にも配慮している。また、食に対する関心を高め



茨木市のメニュー例。ごはんにかけて食べるスタミナ丼、春雨の炒め物、ちくわの磯辺揚げ、キャベツの煮びたし、もやしの甘酢炒め、ゼリー、牛乳。

るため、人気のある献立を中心に、家庭で子どもと一緒に作れるようレシピを紹介しているほか、子どもたちが中学校給食のメニューとして出してほしいレシピを考える「レシピコンクール」も行っている。

摂津市ではコンビニ決済 保護者向けの試食会も

摂津市では、検討委員会での議論や生徒・保護者へのアンケートなど協議を重ねた結果、2015年6月から全中学校で給食が始まった。調理された給食をランチボックスに入れて、中学校の配膳室に運ぶデリバリー方式で、給食を選ばない日は弁当を持参する選択制。コンビニ決済ができる点や、ごはん・汁物は65℃以上で配送保管、おかずデザートは10℃以下配送保管などの衛生管理の徹底も他市と同様だ。

摂津市では、中学校給食により親しみを持ってもらおうと、今年に入り給食キャラクタ



摂津市のメニュー例。ごはん、和風ハンバーグ、小松菜のおかか和え、カレーじゃが、きゅうりもみ、すまし汁、牛乳。

ーを誕生させ、全生徒から愛称を募集した。また食べたい献立をリクエストできる「リクエスト献立」や人気のある献立を集めた「人気献立week」の実施等様々なPRを行っている。また、入学説明会時に、新入生の保護者対象の試食会も開催されている。

給食を「食」を学ぶ機会に

中学校の給食メニューは「主食のご飯やパン、副食のおかず2～4品、牛乳」、価格は300円前後と、各市とも多くの人がなじみあるメニューだが、調理施設が学校にあるのか、調理業者から配送されるのか、全員給食か選択制かなど、違いがあることが分かった。しかし、どの場合でも衛生面や保温性に配慮されており、季節の旬や行事を大切にする献立など、ただ栄養を摂るだけでなく「生きた教材」として給食を活用するという意識は広まっているようだ。

給食は、身心ともに成長できる栄養をしっかり摂れる。それだけでなく食を教育の一環ととらえ、学ぶ機会でもある。地産地消や、季節ごとの旬の食べ物、行事にちなんだ料理や由来をみんなで一緒に学べるのは、学校給食ならではの。子どもの孤食や、フードロスなど食の問題も多い中、楽しく美味しく食べられる時間を子どもたちには過ごして欲しい。

北大阪急行延伸 開業目標 3年延期

千里中央駅から北へ約2・5キロ延伸する事業について、箕面市と北大阪急行は5月7日夜、開業目標を当初の2020年度から3年延期して2023年度にすると発表した。周辺地域の用地交渉の長期化と、撤去に時間を要する地下埋蔵物が複数見つかったことが原因としている。

箕面市によると、高架区間で基礎杭を打ち込む部分の地下から、昔の国道423号の擁壁らしい全長150メートル、厚さ最大1・4メートル、高さ最大3メートルのコンクリート壁が見つかり、その撤去に時間がかかったことから工期が延

長となった。また、トンネルが千里中央駅と連結する部分でも「土留め壁」の存在がわかり、工期の見直しが必要となった。さらに用地買収は予定より1年以上かかった。総事業費は当初予定の約650億円変わらないとしている。北大阪急行電鉄の担当者は「工事は安全を期して、一日も早く開業を目指すことに変わりはない」と話す。

開業目標の主な変更要因

- 一部の用地が土地収用法の手続きに至るなど、用地交渉が長期化(約18か月)
- シールドトンネルのルート上の支障物(約17か月)
- 基礎杭施工箇所の地下から出現した昔のコンクリート擁壁(約3か月)



基礎杭施工箇所の地下から出現した昔のコンクリート擁壁。宇川から千里川の間での撤去作業に時間を要するため延長。

【箕面船場阪大前駅周辺】



【箕面萱野駅周辺】

バス乗り場／タクシー乗り場／駐輪場／駅ビル(民間商業施設)
2021年春から2023年度開業までに竣工予定を変更

がん 早期発見 3,000円~



本検査は、経済産業省の研究助成金を受け、千葉県がんセンター、神奈川県立がんセンター、株式会社メタローナとの3者共同研究により、今年4月実用化に至ったものです。

申込み方法など、詳しくはWEBをご確認ください。

実施日 6/22(土)、7/27(土)、8/24(土)
午前10時~13時の間の15分程度

場所 大阪MBクリニック
〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-5-3
サムティフェイム新大阪1号館102(駐車場なし)
地下鉄御堂筋線 西中島南方駅1番出口より徒歩4分

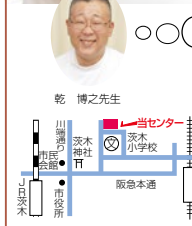
検査費用 トライアルMBコース……3,000円(税別)
※保険適用外
男性4種 大腸・胃・肺・前立腺
女性4種 大腸・胃・肺・乳

スタンダードMBコース……9,167円(税別)
男性6種 大腸・胃・肺・すい臓・肝臓・前立腺
女性9種 大腸・胃・肺・すい臓・肝臓・乳・子宮体・子宮頸
卵巣

申込み 専用フォームより(PC・スマホ対応)
<https://metallo-balance.net/>

問合せ 株式会社メタローナ 06-6152-6234
yoshimura@renatech.net

Metallo-balance メタロバランス 検索



季節の変わり目は、気温や湿度の変化についていけず、体調を崩しがち。遠方から通う患者も多い「昇喜整体センター」。

まずはひとりの症状を丁寧にチェックし、遠赤外線ドームで身体を芯から温めて血液やリンパの流れを改善。その後1時間以上かけて行う施術では、骨格・神経・筋肉・血行のすべてのバランスを整えることで、免疫力や代謝機能を高めます。「ボキボキとて痛いのは？」と心配していた整体初心者のSさん、2時間経ったかと思えば、

「最近、目の疲れや肩こりによる頭痛など、来院される方が多い中、数回の施術で楽になれる方も、お気軽にご相談ください。」

「全身のバランスを整えて「楽に」

頻発するぎっくり腰もお気軽に相談ください。

「東洋整体蘇生術」昇喜整体センター

季節の変わり目は、気温や湿度の変化についていけず、体調を崩しがち。遠方から通う患者も多い「昇喜整体センター」。

まずはひとりの症状を丁寧にチェックし、遠赤外線ドームで身体を芯から温めて血液やリンパの流れを改善。その後1時間以上かけて行う施術では、骨格・神経・筋肉・血行のすべてのバランスを整えることで、免疫力や代謝機能を高めます。「ボキボキとて痛いのは？」と心配していた整体初心者のSさん、2時間経ったかと思えば、

「最近、目の疲れや肩こりによる頭痛など、来院される方が多い中、数回の施術で楽になれる方も、お気軽にご相談ください。」

庭木1本から承ります!



お客様とのお約束

- ☆庭木1本より明瞭料金
- ☆土日でもOKです
- ☆トイレはお借りしません
- ☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ

生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を **先着10名様 1,000円** (※税別)

見積
無料

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**
大阪支店/茨木市桑田町4-1 営業時間/9:00~17:00 ☎072-665-8371

創業14周年祭

洗える着物 キャンペーン

6月20日(木)~22日(土) 10時~19時
要予約 5月28日(火)より予約開始

予約特典 事前予約いただいた方に
(先着30名様) 和柄のポーチをプレゼント

特別企画

洗える着物 **5,000円** 75% OFF
通常20,000円

約300反の中から好みの反物をお選びいただき、あなたのサイズ(5タイプ)に合わせて仕立て上げてお渡します。仕立て上がり品、ハイクレード商品、正絹着物も、ご用意しています。

洗える着物とは 洗える着物とは上質な化学繊維を使用し、洗濯機で洗えお手入れしやすい着物のことです。

※数に限りがあるため、予約優先です。 ※クレジットでのお支払いはできません。
※仕立てには2ヶ月程度かかります。 ※同業者・転売目的での販売は致しかねます。

場所
着物・和装小物販売 & 着物クリーニングショップ
悉皆屋 絲ing 無料着付け教室開催中 要事前予約
摂津市千里丘6-5-8 セントラル千里丘2F
受/10時~19時(日祝除く) 無料駐車場完備
TEL.06-6192-5298

軽リパティ高槻店

創業20年 未使用車専門店

関西最大級販売実績 No.1

展示車なら 即納OK 最短3日

全車 120回払 OK

シティライフを ご持参ください!

ご成約で **トリプルプレゼント**

在庫車全てが対象です

TV付きカーナビ 取付工賃 32,400円(税込)

ETC 取付工賃 8,640円(税込)

バックカメラ 取付工賃 16,200円(税込)

※写真はイメージです。実際のものとは異なる場合があります。※ご成約プレゼントは取付工賃が別途必要です。※プレゼントのカーナビの機種は当社指定のものとなります。※ご購入いただいたお車への取付に限りです。詳しくはスタッフにお気軽におたずねください。

車種	年式	価格
DAIHATSU Mira	30年式	49.9万円
SUZUKI ALTO	31年式	59.9万円
DAIHATSU e:S	30年式	59.9万円
DAIHATSU e:S	30年式	69.9万円
SUZUKI WAGON R	30年式	79.9万円
SUZUKI ALTO	30年式	89.9万円
MITSUBISHI EK SPACE	31年式	89.9万円
DAIHATSU TANTO	30年式	99.9万円
MAZDA FLAIR WAGON	31年式	109.9万円

軽 届出済未使用車専門店 在庫台数300台

リパティ高槻店

国高槻市大塚町5丁目3-3 10:00~19:00 国水曜日
ヨッ ミシヨ

0120-04-3440 軽 リパティ

「届出済未使用車」とは、初度登録(届出)された車両で、かつ、使用又は運行に供されていない車両(中古車)です。

全車120回払いまでOK! お急ぎの方は即納可能! 月々払いをご用意しました。

最短3日でも納車! お急ぎの方は即納可能! お急ぎの方は住民票と印鑑をお持ちください(条件あり、一部地域除く)

拡大マップ

丸亀製麺高槻店 ● 大塚北 ● ニトリ高槻店 ● ヤマダ電機デパート高槻店 ● カインズ高槻店 ● リパティ高槻店 ● ふるさと食堂 ● カラオケスタジオ ● ハッピー